మన చౌరాస్తా

తెలుగు దినపత్రిక

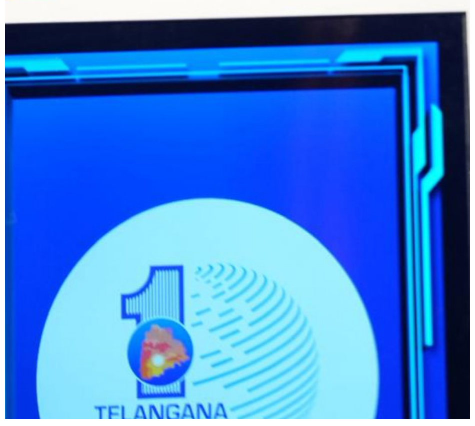
సంపుటి : 01 | సంచిక : 13 | ఎడిటర్ : ఉప్పలంచి నరేందర్ | మంగళవారం, 09 డిసెంబర్ 2025 | పేజీలు : 08 | వెల : 5/-

రూపాయి.. పతనం

7

మా విజన్ కష్టమే.. అసాధ్యమైతే కాదు..

- తెలంగాణ రైజింగ్ అనేది నిరంతర ప్రక్రియ
- మీ సహకారం అవసరం.. మాతో కలిసి రండి
- సేవా, తయారీ, వ్యవసాయ రంగాల్లో సమున్నత అభివృద్ధే లక్ష్యం
- ఇందుకోసం చైనాలోని గ్వాంగ్‌డాంగ్ నమూనాను అనుసరిస్తాం..
- తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్-2025 లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- ప్రారంభించిన రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ



(మన చౌరాస్తా స్టేట్ బ్యూరో)

హైదరాబాద్ : తెలంగాణను అన్ని రంగాల్లో సమున్నతంగా అభివృద్ధి చెందించేందుకు వీలుగా విజన్ డాక్యుమెంట్ 2047ను రూపొందించామని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. అనేక సవాళ్లు, అప్పులు, రుణ భారాలున్న ప్రస్తుత తరుణంలో ఆ డాక్యుమెంట్ లోని లక్ష్యాలను సాధించటం కష్టంతో కూడుకున్న పని అయినా.. అసాధ్యమైతే కాదని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణ రైజింగ్ అనేది ఒక నిరంతర ప్రక్రియని చెప్పారు. రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం అందరి సహకారం తీసుకుంటామని తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వంతో కలిసి రావాలని ఈ సందర్భంగా సీఎం పెట్టుబడిదారులకు పిలుపునిచ్చారు. సేవా, తయారీ, వ్యవసాయ రంగాల్లో తెలంగాణను నెంబర్‌వన్‌గా తీర్చదిద్దుతామంటూ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇందుకోసం చైనాలోని గ్వాంగ్‌డాంగ్ తరహా నమూనాను అనుసరిస్తామని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి రెండేండ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా రంగారెడ్డి జిల్లా మీర్‌ఖాన్ పేటలో రెండురోజులపాటు నిర్వహించతలపెట్టిన తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ సోమవారం అట్టహాసంగా ప్రారంభమైంది. రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ ఈ కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డితోపాటు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి, కర్నాటక ఉప ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్, నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత కైలాస్ సత్యార్థి, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.

..:: మిగతా 2లో

ఎన్నికల నిర్వహణ పక్కాగా ఉండాలి

- హాస్టల్ పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలి
- విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు కలగొద్దు
- జనగామ కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్

3 లో

లోకల్ ఫైట్

ముంజాల మమత
బీ. ఫార్మసి (5 వ వార్డు)

నక్క సరిత, డిగ్రీ
(1వ వార్డు)

సిద్దమల్ల విజయ్
ఎం.పి.ఎడ్(10వ వార్డు)

ఎం. డి జాకీర్ హుస్సేన్
బీ.టెక్ (3వ వార్డు)

చిట్యాల స్వామి
ఎం.పీ.ఎడ్ (10వ వార్డు)

దూడల రాజేష్
డిగ్రీ (8వ వార్డు)

వ్వగలవెన అనూష
బీ. ఫార్మసీ (7వ వార్డు)

కొత్తకొండ స్థానిక పోరులో విద్యావంతులు

3

ఆయుధాలతో సహా సరెండర్

5

తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై

మరో 17 కేసులు వేస్తాను

రేవంత్ రెడ్డిపై కేఏ పాల్ తీవ్ర విమర్శలు

హైదరాబాద్, మన చౌరాస్తా : ప్రభుత్వాన్ని నడపడంలో రెండేళ్లలో పూర్తిగా విఫలం అయినందుకు, వెంటనే రేవంత్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలి అని కే ఏ పాల్ డిమాండ్ చేశారు. అన్ని ఆధారాలతో ప్రభుత్వం పైన మరో 17 కేసులు వేస్తానని అన్నారు. రేవంత్ ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన ఒక్క హామీ కూడా పూర్తిగా నెరవేర్చలేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అనేక కుంభకోణాలు జరుగుతున్నాయి. ఇటీవల హెచ్‌ఐఎల్టీ స్కాం పేరిట 9,300 ఎకరాలను అమ్మేసి రూ.5 లక్షల కోట్ల స్కాం చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. మరో వైపు గ్లోబల్ సమ్మిట్ పేరిట అడ్డగోలుగా ప్రజాధనం వృథా చేస్తున్నాడు అని మండిపడ్డారు.దేశంలో దోచుకునేవారు అందరూ ఈ సమ్మిట్‌కు వస్తున్నారు. ఇటీవల హెచ్‌ఐఎల్టీ స్కాం మీద కోర్టులో కేసు వేశాను. త్వరలో అన్ని ఆధారాలతో తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై మరో 17 కేసులు వేస్తాను అని కేఏ పాల్ స్పష్టం చేశారు.

మా విజన్ కష్టమే.. కానీ అసాధ్యమైతే కాదు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణారావు స్వాగతోపన్యాసం చేసిన ఈ కార్క్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగిస్తూ... దేశ స్వాతంత్ర్యం అనంతరం మన నాయకులు కొత్త రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించి భవిష్యత్తు కోసం రోడ్ మ్యాప్ వేశారని గుర్తు చేశారు. అదే తరహాలో తాము కూడా తెలంగాణ భవిష్యత్తు కోసం రోడ్ మ్యాప్ రూపొందించబోతున్నామని వివరించారు. ఇందుకు మహాత్మా గాంధీ, డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్, రాజ్యాంగ నిర్మాతల నుంచి ఎంతో స్ఫూర్తిని పొందామని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రజలు దశాబ్దాలుగా ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం పోరాడారు. 2014లో సోనియా గాంధీ, ఆనాటి ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ నాయకత్వంలో తెలంగాణ ఏర్పాటు కల సాకారమైంది.

భారతదేశంలో యువ రాష్ట్రంగా తెలంగాణ అవతరించింది. వచ్చే పదేళ్లలో తెలంగాణను దేశంలోనే అత్యంత అభివృద్ధి చెందిన రాష్ట్రంగా, ప్రపంచంలోనే ఉన్నత రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాం. దేశానికి స్వాతంత్రం సిద్ధించి వంద సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకుంటున్న 2047 నాటికి మనమేం సాధించగమో చెప్పాలని నిపుణులను కోరినట్టు సీఎం వివరించారు. ఆ సమయంలోనే తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 దార్శనికతకు బీజం పడిందని తెలిపారు.

మనమేదైనా గొప్పగా చేయాలని భావించినప్పుడు తెలంగాణ సంస్కృతిలో ముందుగా దేవుళ్ల ఆశీర్వాదం తీసుకుంటాం... ప్రజల మద్దతు కోరుతామని ముఖ్యమంత్రి ఈ సందర్భంగా వ్యాఖ్యానించారు. భవిష్యత్తు కోసం మన కలలను నెరవేర్చుకోవడానికి ప్రజల ఆలోచనలు, అంచనాలు తెలుసుకున్నామని పేర్కొన్నారు. అధికారులు, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, ఇండియన్ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్, నీతి ఆయోగ్ నిపుణుల సహాయం తీసుకున్నాం. ఈ విజన్ రూపొందించడంలో సహాయపడిన వారందరికీ ధన్యవాదాలు. ఈ గ్లోబల్ సమ్మిట్‌కు అన్ని రంగాలకు చెందిన ప్రతినిధులు రావడం మన అదృష్టంగా భావిస్తున్నాం. వ్యాపార వేత్తలు, కార్పొరేట్ దిగ్గజాలు, విధాన నిర్ణేతలు, దౌత్యవేత్తలు, ప్రభుత్వ అధికారులు, నిపుణులకు ధన్యవాదాలు. ఈ సమ్మిట్ లో మీ సూచనలు, సలహాలు,

అభిప్రాయాలను స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

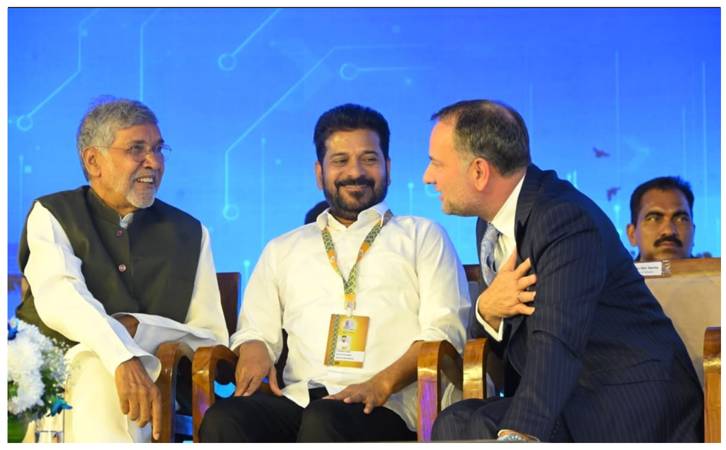
తెలంగాణలో అపారమైన అవకాశాలు ఉన్నాయని సీఎం తెలిపారు. ఇక్కడ మంచి సానుకూల వాతావరణం ఉందని తెలిపారు. అందువల్ల 2034 నాటికి 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా, 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దాలని మేం సంకల్పించాం. దేశంలో తెలంగాణ దాదాపు 2.9% జనాభా కలిగి ఉంది. దేశ జీడీపీలో తెలంగాణ నుంచి దాదాపు 5% వాటాను అందిస్తున్నాం. 2047 నాటికి భారతదేశ జీడీపీలో 10% వాటాను తెలంగాణ నుంచి అందించాలన్నది తమ లక్ష్యమని ముఖ్యమంత్రి పునరుద్ఘాటించారు. సేవారంగం, తయారీ రంగం, వ్యవసాయ రంగం... ఇలా తెలంగాణను స్పష్టమైన 3 భాగాలుగా విభజించామని చెప్పారు. మూడు భాగాలుగా విభజించి ప్రాంతాల వారీగా అభివృద్ధి లక్ష్యాలను నిర్ధేశించుకున్న రాష్ట్రాల్లో దేశంలోనే తెలంగాణ మొట్టమొదటి రాష్ట్రం. ఇందుకోసం క్యూర్, ప్యూర్, రేర్ మోడల్స్ నిర్ధేశించాం. కోర్ అర్బన్ రీజియన్ ఎకానమీ (క్యూర్), పెరి అర్బన్ రీజియన్ ఎకానమీ (ప్యూర్),

రూరల్ అగ్రికల్చర్ రీజియన్ ఎకానమీ (రేర్) అనే విభాగాలుగా విభజించాం. ఈ సందర్భంగా చైనాలోని గ్వాంగ్‌డాంగ్ ప్రా

విన్స్ సాధించిన అభివృద్ధి గురించి ప్రస్తావించదలచుకున్నా. గ్వాంగ్‌డాంగ్ ఆర్థిక వ్యవస్థ చైనాలోని ఏ ప్రావిన్స్‌కైనా అతిపెద్దది. 20 సంవత్సరాల్లో వారు ప్రపంచంలోనే అత్యధిక పెట్టుబడులను, వృద్ధి రేటును సాధించారు. తెలంగాణలో కూడా మేము అదే నమూనాను అనుసరించాలని భావిస్తున్నాం. చైనా, జపాన్, జర్మనీ, దక్షిణ కొరియా, సింగపూర్ దేశాల నుంచి మేమెంతో ప్రేరణ పొందాం. ఇప్పుడు మేం ఆ దేశాలతో పోటీ పడాలనుకుంటున్నాం. మా ఈ తెలంగాణ రైజింగ్ ప్రయాణంలో సహకరించడానికి, పెట్టుబడి పెట్టడానికి, మాకు సంపూర్ణ మద్దతు ఇవ్వాలని ఆకాంక్షిస్తూ మీఅందరినీ ఆహ్వానించాం. ఈ విజన్ కష్టంగా అనిపించవచ్చు... కానీ ఆ విజన్‌ను సాధించగలం. ఈ విషయంలో మా టీమ్ కు నేను చెప్పేదొక్కటే. " కష్టంగా ఉంటే, వెంటనే చేపడుదాం. అసాధ్యం అని అనుకుంటే.. వారికి కొంత గడువు ఇస్తా. ఇవాళ నేను నిన్నటి కంటే ఎక్కువ విశ్వాసంతో, నమ్మకంతో ఉన్నా. నిన్నటిది ఒక కల, ఒక ప్రణాళిక...ఇవాళ మీరందరూ మాతో చేరారు. ఈ ప్రయాణంలో భాగస్వాములుగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ ఆకాంక్షించారు. అందరి మద్దతుతో తెలంగాణ రైజింగ్ లక్ష్యాలన్నింటినీ సాధించగలమంటూ ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో పర్యాటక శాఖ స్టాల్‌ను ప్రారంభించిన మంత్రి జూపల్లి

హైదరాబాద్, మన చౌరాస్తా : తెలంగాణ పర్యాటకాన్ని విశ్వవ్యాప్తం చేయడమే లక్ష్యమని పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో తెలంగాణ పర్యాటక రంగాన్ని సరికొత్తగా ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తామని వెల్లడించారు. తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ లో పర్యాటక శాఖ ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక స్టాల్ ను సోమవారం జూపల్లి ప్రారంభించారు. అంతర్జాతీయ ప్రతినిధులను ఆకర్షించేలా తెలంగాణ పర్యాటక అందాలు, చారిత్రక ప్రదేశాల ఛాయచిత్రాలను డిజిటల్ స్క్రీన్ లో (కాగితపు రహిత పేపర్ లెస్) పర్యాటక శాఖ ప్రదర్శించింది. రాష్టంలో ఎక్కడెక్కడ ఏయే పర్యాటక ప్రాంతాలున్నాయో తెలుసుకునేలా టచ్ కియోస్క్ ను ఏర్పాటు చేశారు. తెలంగాణ పర్యాటక ప్రాంతాలకు సంబంధించిన మీ జ్ఞానాన్ని పరీక్షించుకోండి. అద్భుతమైన బహుమతులను గెలుచుకోండి! అని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. నూతన పర్యాటక విధానం 20252030తో పునరుత్తేజాన్ని ఇచ్చిందని వివరించారు. నూతన పర్యాటక పాలసీపై ఇన్వెస్టర్లు ఆసక్తి చూపుతున్నారని తెలిపారు. త్వరలోనే పర్యాటక రంగం మరింత పురోభివృద్ధి సాధిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పర్యాటక అభివృద్ధి సంస్థ ఎండీ క్రాంతి వల్లూరు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎన్నికల నిర్వహణ పక్కాగా ఉండాలి

- హాస్టల్ పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచాలి
- విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు కలగొద్దు
- జనగామ కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్

జనగామ, మన చౌరాస్తా : ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించిన ప్రతీ ప్రక్రియ రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘ నియమ నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉండాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ తెలిపారు. దేవరుప్పుల, కొడకండ్ల, పాలకుర్తి మండలాల్లో సోమవారం ఆయన విస్తృతంగా పర్యటించారు. నామినేషన్ స్క్రూటిని ప్రక్రియను చెక్ చేశారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం సూచించిన నియమ నిబంధనకు లోబడి స్క్రూటిని ప్రక్రియ జరగాలన్నారు. ఎన్నికల విధులు నిర్వర్తించే అధికారులకు ఇచ్చిన శిక్షణ కార్యక్రమాలని తెలుసుకొని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం జారీ చేసిన హ్యాండ్ బుక్‌ను అందరికీ ఇవ్వాలన్నారు. స్ట్రాంగ్ రూమ్, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు గురించి పలు సూచనలను చేశారు. అనంతరం కొడకండ్ల మండలంలోని ఎస్సీ బాలుర, బాలికల హాస్టల్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి పరిసరాలను, వంట గది, బాలుర విద్యార్థుల గదులను పరిశీలించారు. ఎప్పటికప్పుడు శానిటేషన్ చేయించాలని, తాజా కూరగాయలు, నాణ్యమైన వంట సరుకులను మాత్రమే వాడాలని సూచించారు. చలికాలం సందర్భంగా విద్యార్థులకు ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీడీఓలు, తహసీల్దార్లు, ఎన్నికల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆరోవోలకు ప్రత్యేక శిక్షణ

జనగామ, మన చౌరాస్తా : గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్న రిటర్నింగ్ అధికారి-2 (స్టేజ్-II) అధికారుల విధులపై సోమవారం ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అదనపు కలెక్టర్ పి.పింకేశ్ కుమార్ హాజరై మాట్లాడారు. ఎన్నికల ప్రక్రియను సమర్థవంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు ముందుగానే సూక్ష్మ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుని, క్షేత్ర స్థాయిలో పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని సూచించారు. ఎన్నికల నిర్వహణలో ఏవైనా సందేహాలు లేదా సమస్యలు తలెత్తిన వెంటనే జిల్లా స్థాయి అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కరించుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. అదేవిధంగా, ఎన్నికల విధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు తమ ఓటు హక్కును తప్పనిసరిగా వినియోగించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అన్నారు. ఫేజ్-1 లోని చిల్పూర్, ఘన్‌పూర్ స్టేషన్, జాఫర్‌గఢ్, లింగాలఘణపురం, రఘునాథపల్లి మండలాలకు చెందిన ఎన్నికల విధుల అధికారులు సంబంధిత మండల కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఫెసిలిటేషన్ కేంద్రాలకు హాజరై ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఎన్నికల విధుల్లో ఉన్న అధికారులు తమ ఎలెక్షన్ డ్యూటీ ఆర్డర్, ఓటర్ ఐడీ కార్డు, ఫారం-14 (పోస్టల్ బ్యాలెట్ వినతి పత్రం)తో సంబంధిత కేంద్రాలకు హాజరవ్వాలని తెలిపారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ పొందిన వెంటనే అదే కేంద్రంలో ఓటు హక్కును వినియోగించి, సక్రమంగా సంతకం చేసిన డిక్లరేషన్‌తో పాటు బ్యాలెట్‌ను అదే రోజు అక్కడే సమర్పించాలని అదనపు కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో జడ్పీ సీఈవో మాధురి షా, డీఎల్‌పీవో వెంకట్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. మాస్టర్ ట్రైనర్లుగా మెరుగు రామరాజు, సురేందర్ రెడ్డి, నరసింహా మూర్తి వ్యవహరించారు.

పీఎస్ నుండి నిందితుల పరారీ

హనుమకొండ, మన చౌరాస్తా : ఓ చోరీ కేసులో ముగ్గురిని అరెస్టు చేసిన హనుమకొండ పోలీసులు వారిని పోలీస్ స్టేషన్లో ఉంచగా నిన్న అర్ధరాత్రి స్టేషన్ నుండి తప్పించుకున్నట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. పోలీస్ కమిషనరేట్ కు కూతవేటు దూరంలో ఉన్న హనుమకొండ పోలీస్ స్టేషన్ నుండి ముగ్గురు నిందితులు తప్పించుకోవడం చర్చనీయాంశం గా మారింది. కాగా తప్పించుకున్న ముగ్గురు నిందితుల కోసం హనుమకొండ పోలీసులు తీవ్రంగా గాలిస్తున్నట్టు తెలిసింది. ఇటీవల ఇతర రాష్ట్రానికి చెందిన నలుగురు గంజాయి నిందితులను నార్కోటిక్స్ పోలీసులు పట్టుకొని హనుమకొండ పోలీసులకు అప్పగించారు. హనుమకొండ పోలీసు స్టేషన్ కంప్యూటర్ రూమ్ నుంచి సోమవారం తెల్లవారుజామున 5గంటలకు సెంట్రీ డ్యూటీ పోలీసుల కళ్లు గప్పి కంప్యూటర్ రూమ్ వెనుక భాగం డోర్ పగలగొట్టి ముగ్గురు దొంగలు పరార్ అయ్యారు అని తెలిసింది. ఈ విషయం తెలిసిన పోలీసు ఉన్నతాధికారులు సీరియస్ కావడంతో పారిపోయిన దొంగలను పట్టుకోవడానికి హనుమకొండ పోలీసులు గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.

ఎన్నికల కోడ్ ఉల్లంఘించిన సర్పంచ్ అభ్యర్థిపై కేసు నమోదు

మద్దూరు, మన చౌరాస్తా : తెలంగాణలో జరుగుతున్న 2వ సాధారణ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో మద్దూరు మండలంలో ఎన్నికల నియమావళి పర్యవేక్షణలో భాగంగా ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ టీం నిరంతర తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నది. ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ టీం ఇన్‌ఛార్జి ముస్తాక్ అన్వర్ సమర్పించిన నివేదిక ప్రకారం వంగపల్లి గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్ అభ్యర్థి చల్లా కమలాకర్ రెడ్డి తేదీ 06.12.2025 న తన వ్యక్తిగత మొబైల్ ఫోన్ ద్వారా సామాజిక మాధ్యమం వాట్సాప్‌లో 100 రూపాయల నాన్‌జుడీషియల్ స్టాంప్ పేపర్‌పై "హామీల జాబితా" ప్రచారం చేసినట్లు గుర్తించారు. ఆ స్టాంప్ పేపర్‌లో గ్రామ ప్రజలకు ఆర్థిక ప్రలోభాలు/హామీలు ఇవ్వడం, వ్యక్తిగత ఆర్థిక సహాయాలు అందిస్తానని పేర్కొనడం, దేవాలయ నిర్మాణానికి నిధుల సాయం, ప్రతి కుటుంబానికి ఆర్థిక ప్రయోజనాలు, పోటీ పరీక్షల ఫీజు చెల్లింపులు, వివాహ శుభకార్యాల కోసం నగదు సాయం వంటి అంశాలు ఉన్నట్లు తేలింది. ఇలాంటి ప్రచారం ఎన్నికల నియమావళి ఉల్లంఘనగా గుర్తించి ముస్తాక్ అన్వర్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు మద్దూర్ ఎస్సై షేక్ మహబూబ్ తెలిపారు.

ఎన్నికలు సజావుగా సాగాలి : ఎస్సై మహేశ్

కొమురవెల్లి, మన చౌరాస్తా : కొమురవెల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరుగుతున్న ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఓటర్లకు ఆకర్షణలు చూపిస్తూ మద్యం పంపిణీ చేస్తున్న ఘటనపై పోలీసులు స్పందించారు. ఎన్నికల నియమావళి ఉల్లంఘించిన వ్యక్తులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటూ నమోదు చేశామని కొమురవెల్లి ఎస్సై మహేష్ తెలిపారు. కొమురవెల్లి మండలం ఐనాపూర్ గ్రామంలో కొంతమంది వ్యక్తులు ఓటర్లను ప్రలోభపెట్టే ఉద్దేశంతో మద్యం పంపిణీ చేస్తున్నట్లు సమాచారం అందిన వెంటనే పోలీసు బృందం అక్కడికి చేరుకుని తనిఖీలు నిర్వహించగా, ఆ కార్యకలాపాలు నిజమని తేలడంతో చట్టాల ప్రకారం కేసు నమోదు చేశారు. ఘటనలో పాల్గొన్న 24 మందిపై బీఎన్‌ఎస్ సెక్షన్లు, పంచాయత్ రాజ్ సెక్షన్స్, సంబంధిత ఎక్సైజ్ చట్టాల ప్రకారం ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఎన్నికల సమయంలో ఏ విధమైన లంచాలు, మద్యం, డబ్బు పంపిణీ, బెదిరింపులు, లేదా అక్రమ ప్రభావం చూపే చర్యలు కఠినంగా నిషేధించబడ్డాయని పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. బాధ్యత లేకుండా ఎన్నికల వ్యవస్థను ప్రభావితం చేసే ప్రయత్నాలు చేసిన వారిపై కఠినమైన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

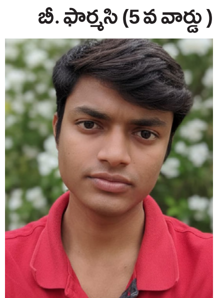
కొత్తకొండ స్థానిక పోరులో విద్యావంతులు

లోకల్ ఫైట్

ముంజాల మమత
బీ. ఫార్మసి (5 వ వార్డు)

నక్క సరిత, డిగ్రీ
(1వ వార్డు)

సిద్దమల్ల విజయ్
ఎం.పి.ఎడ్(10వ వార్డు)



ఎం. డి జాకీర్ హుస్సేన్
బీ.టెక్ (3వ వార్డు)

చిట్యాల స్వామి
ఎం.పీ.ఎడ్ (10వ వార్డు)

దూడల రాజేష్
డిగ్రీ (8వ వార్డు)

వ్యగలవెన అనూష
బీ. ఫార్మసీ (7వ వార్డు)

భీమదేవరపల్లి, మన చౌరాస్తా : గ్రామాభివృద్ధి పట్ల కట్టుబాటుతో, ప్రజలకు మరింత చేరువయ్యే విధంగా సేవలు అందించేందుకు ముందుకు వచ్చిన యువత కొత్తకొండ గ్రామ ప్రజల ఆశలను నెరవేర్చేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకొని, వాటి పరిష్కారానికి స్పష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికతో వార్డు సభ్యులుగా పోటీకి దిగుతున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అభ్యర్థులు మాట్లాడుతూ "ప్రజల ఆశలు, అభీష్టాలు మా బాధ్యతగా భావిస్తున్నాం" అన్నారు. "గ్రామ అభివృద్ధి– ప్రతి ఇంటి సంతోషం మా లక్ష్యం" అని చెప్పారు. తాగునీరు, రహదారులు, డ్రైనేజీ, విద్యుత్, ఆరోగ్య సదుపాయాల వంటి ప్రాథమిక అవసరాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టనున్నట్టు వెల్లడించారు. గ్రామ ప్రజల ఆదరణతో ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి, గ్రామ అభివృద్ధికి అంకితభావంతో పనిచేస్తామని యువత పేర్కొన్నారు.

జీపీ ఎన్నికల పోలింగ్‌కు సిబ్బంది ర్యాండమైజేషన్

వరంగల్, మన చౌరాస్తా : గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల పోలింగ్ సిబ్బంది కేటాయింపులో మొదటి విడత 3వ ర్యాండమైజేషన్, రెండవ విడత 2వ ర్యాండమైజేషన్ ప్రక్రియను జిల్లా ఎన్నికల సాధారణ పరిశీలకులు బాల మాయాదేవి, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద ల సమక్షంలో సోమవారం నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టరేట్ ఛాంబర్ లో ఎన్నికల సంఘం నియమావళి ననుసరించి ఎన్నికల పి ఓ., ఓ.పీ.ఓ ల ర్యాండమైజేషన్ జరిగింది. ఈ ప్రక్రియను సాధారణ పరిశీలకులు బాల మాయాదేవి, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, జిల్లా ఎన్నికల ఖర్చుల పరిశీలకులు సునయన చౌహాన్, నిశితంగా పరిశీలించారు. జిల్లాలోని మొదటి విడత లో పర్వతగిరి, వర్ధన్నపేట రాయపర్తి, రెండవ విడతలో గీసుగొండ, దుగ్గొండి, నల్లబెల్లి, సంగెం మండలం వారీగా ఆయా గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచ్, వార్డు స్థానాలకు ఎన్నికల పోలింగ్ విధులు నిర్వర్తించే ప్రిసైడింగ్ అధికారులు, పి.ఓ., ఓ.పీ.ఓలను ర్యాండమైజేషన్ ద్వారా కేటాయించారు. స్థానికత, విధులు నిర్వర్తిస్తున్న మండలం తదితర అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని, ర్యాండమైజేషన్ ద్వారా స్థానికేతర సిబ్బందిని పోలింగ్ విధుల కోసం ఎంపిక చేశారు. జిల్లాలోని మొదటి విడత లో గల 85 గ్రామ పంచాయతీలు 731 వార్డు స్థానాలకు, రెండవ విడత లో 114 గ్రామ పంచాయతీలు, 984 వార్డులకు గాను ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం 20 శాతం రిజర్వ్ స్టాఫ్ కలుపుకుని ప్రిసైడింగ్ అధికారులతో పాటు, పి.ఓ.,లను ఓ.పీ.ఓల ర్యాండమైజేషన్ ద్వారా కేటాయించడం జరిగింది. ఇందులో మొదటి విడతలో 1975 లో పి.ఓ.877,ఓ పి.ఓ లు 1098 పోలింగ్ సిబ్బందిని, రెండవ విడతలో 2568 లో పి ఓ.1181లు,ఓ పి ఓ లు గా 1387 పోలింగ్ సిబ్బందిని ర్యాండమైజేషన్ ద్వారా కేటాయించడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ర్యాండమైజేషన్ ప్రక్రియలో అదనపు కలెక్టర్ జి.సంధ్యారాణి, జెడ్పీ సీఈఓ రామిరెడ్డి, డీపీఓ కల్పన, డీఈవో రంగయ్య నాయుడు, ఆర్డబ్ల్యూఎస్ అధికారి నిర్మల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యతోనే తెలంగాణ భవిష్యత్!

తెలంగాణలో విద్యారంగం రాష్ట్ర భవిష్యత్తును నిర్మించే అతిపెద్ద సామాజిక బలం. కానీ దశాబ్దం గడిచినా, విద్యారంగం ఇంకా బలోపేత దశకు చేరకపోవడం ఆందోళన కలిగించే విషయం. ప్రపంచం విద్యలో పెట్టుబడిని భవిష్యత్తుపై పెట్టుబడిగా చూస్తుంటే, మనం మాత్రం దానిని ఖర్చుగా భావించడం తీవ్రమైన వ్యూహపరమైన తప్పిదం..బడ్జెట్ కేటాయింపుల లోటు, ఖాళీ పోస్టుల భర్తీ ఆలస్యం, మౌలిక వసతుల దుర్వస్థితి, ఉపాధ్యాయుల ఆర్థిక ఒత్తిడి. ఇవన్ని రాష్ట్ర అభివృద్ధి పునాదులను బలహీనపరుస్తున్నాయి. విద్యారంగం మీద రాష్ట్రంలో 3.3 నుండి 3.5 లక్షల కుటుంబాలు నేరుగా జీవనాధారాన్ని పొందుతున్నాయి. ఇంత పెద్దదైన, సమాజ నిర్మాణానికి వెన్నెముకలాంటిది అయిన విద్యారంగాన్ని బలోపేతం చేయడాన్ని ప్రభుత్వం భారంగా భావించకుండా, రాష్ట్ర భవిష్యత్తును రక్షించడానికి చేయవలసిన బాధ్యతగా భావించాలి. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడి దశాబ్ద కాలం దాటింది. ఈ కాలంలో ప్రభుత్వాలు మారాయి, విధానాలు మారాయి, అభివృద్ధి లక్ష్యాలు ముందుకు సాగుతున్నాయి. అయితే, ఒక రాష్ట్ర భవిష్యత్తును నిర్మించే అత్యంత కీలక రంగం అయిన విద్య మాత్రం ఇంకా బలోపేతం దశకు చేరలేదు. ఇంకా బలపర్చాల్సిన అవసరాన్ని గట్టిగా సూచిస్తోంది. జ్ఞానం, విజ్ఞానం, నైపుణ్యం.. ఇవి సమాజ పురోగతికి ప్రధాన ఆస్తులు.. ఇవి బలపడాలంటే విద్యారంగం బలంగా, స్థిరంగా ఉండాలి. కానీ ప్రస్తుతం తెలంగాణలో విద్యారంగం అనేక స్థాయిలలో సవాళ్లు ఎదుర్కొంటోంది. విద్య అనేది కేవలం పాఠశాలలు, గురువులు, తరగతి గదులు, పుస్తకాలు, పరీక్షలు మాత్రమే కాదు. ఇది ఒక రాష్ట్ర ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ ఎదుగుదలకు పునాది. జ్ఞానం ఉన్న సమాజం అభివృద్ధి చెందుతుంది, జ్ఞానం లేని సమాజం వెనుకబడిపోతుందనే సత్యాన్ని ప్రపంచంలోని అన్ని అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు గుర్తించి విద్యారంగంలో పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులు పెడుతూ ఉపాధ్యాయ వృత్తిని అత్యున్నత స్థానంలో ఉంచుతున్నాయి. అయితే మన రాష్ట్రంలో విద్యకు ఇవ్వాల్సిన ప్రాధాన్యం ఇప్పటికీ పూర్తిగా ప్రతిఫలించలేదనే చెప్పాలి. యునెస్కో, జాతీయ విద్యా విధానం ప్రకారం ఏ రాష్ట్రం అయినా తమ మొత్తం బడ్జెట్‌లో కనీసం 18 నుంచి 20 శాతం విద్యారంగానికి కేటాయించాలి. కానీ తెలంగాణలో ప్రస్తుతం

విద్యారంగానికి కేటాయిస్తున్న మొత్తం బడ్జెట్ కేవలం 6 నుంచి 7 శాతం మాత్రమే ఉండటం తీవ్రమైన ఆందోళనకర విషయం. 202425 రాష్ట్ర మొత్తం బడ్జెట్ ?2.65 లక్షల కోట్లు కాగా, విద్యారంగానికి కనీసం 53,000 కోట్లు కేటాయించాల్సిన అవసరం ఉంది. కానీ ప్రస్తుతం సుమారు 21,000 కోట్లకు లోపే కేటాయిస్తున్నారు. అంటే సంవత్సరానికి విద్యారంగంలో సుమారు? 30,000 కోట్ల వరకు భారీ లోటు కొనసాగుతోంది. ఈ లోటు.. బోధన నాణ్యత, పాఠశాల మౌలిక సదు పాయాలు, ఆధునిక సాంకేతిక విద్య, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్య అవకాశాలపై నేరుగా దుష్ప్రభావం చూపుతోంది. ముఖ్యంగా ఉపాధ్యాయుల జీతభత్యాల విషయంలో కూడా తీవ్రమైన లోటు ఉంది. విద్యా బడ్జెట్‌లో కనీసం 60 నుంచి 70 శాతం ఉపాధ్యాయుల జీతాలు, పెన్షన్‌లు, ఇతర అల వెన్సులకు కేటాయించాలి. అంత ప్రామాణికంగా లెక్కిస్తే ఉపాధ్యాయుల జీతభత్యాల బడ్జెట్ సుమారు ?30,000 కోట్లు ఉండాలి. కానీ ప్రస్తుతం 14,000 కోట్లకు లోపే కేటాయిస్తున్నారు. అంటే సంవత్సరానికి 16,000 కోట్లకు సమానమైన లోటు వుంది. ఈ లోటు కారణంగా ఉపా ధ్యాయులు ఆర్థిక ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటున్నారు. ఖాళీగా ఉన్న ఉపాధ్యాయ పోస్టుల నియమాకం ఆలస్యంగా చేపట్టడం, పదోన్నతులు ఆలస్యమౌతుండటం, ఒకే గురువు ఎన్నో తరగ తులు చూసే పరిస్థితి, యువత ఉపాధ్యాయ వృత్తిని దూరంగా చూడటం లాంటి పరిస్థితులు నెలకొంటున్నాయి. విద్యలో పెట్టుబడి తగ్గిపోతే రాష్ట్ర భవిష్యత్తుపై నేరుగా దెబ్బ. ఒక రూపాయి విద్యలో పెట్టుబడి పెడితే పది రూపాయల ఆర్థిక లాభం వస్తుందని ప్రపంచ బ్యాంకు సూచిస్తోంది. అంటే విద్యపై ఖర్చు ఖర్చు కాదు.. రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై పెట్టుబడి. ప్రభుత్వ స్కూళ్ల నాణ్యత పడిపోతే, ప్రభుత్వ విద్య బలహీనపడితే, ఎక్కువగా ప్రభావం పేద, గ్రామీణ, వెనుకబడిన వర్గాల పిల్లలపైనే పడుతుంది. ఇది కేవలం విద్యారంగ సమస్య కాదు. ఇది సమాజ సమానత్వం, సమాజ న్యాయం, భవిష్యత్తు అవకాశాలపై పెద్ద ప్రమాదం. అందువల్ల తెలంగాణలో విద్యారంగాన్ని బలోపేతం చేయడా నికి ప్రభుత్వం అత్యవసరంగా చర్యలు తీసుకోవాలి. విద్యారంగానికి బడ్జెట్‌లో 20 శాతం కేటాయించాలి. ఉపాధ్యాయుల జీత భత్యాల బడ్జెట్‌ను 30,000 కోట్లకు పెంచాలి. రాష్ట్రంలోని ఖాళీగా ఉన్న అన్ని ఉపాధ్యాయ పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలి. పాఠశాలల మౌలిక వసతుల పున రుద్ధరణకు ప్రత్యేక నిధులు ఏర్పాటు చేయాలి. విద్య బలపడితేనే తెలంగాణ బలపడుతుంది. భవిష్యత్ తరాన్ని జ్ఞానంతో తీర్చిదిద్దడం ప్రభుత్వ అత్యున్నత బాధ్యత. విద్యలో పెట్టుబడి పెట్టకపోవటం అంటే రాష్ట్ర భవిష్యత్తునే ప్రమాదంలో పెట్టడం. విద్య ఒక ఖర్చు కాదు. అది భవిష్యత్ తరాలకు చేసే పెట్టుబడి. గురువులను గౌరవించే రాష్ట్రం ఎదుగుతుంది. విద్యకు న్యాయం జరిగితేనే సమాజానికి న్యాయం జరుగుతుంది. అందుకే విద్యారంగం, ఉపాధ్యాయుల జీవనోపాధి, పాఠశాలలు బలపడటం.. ఇవి ఏ ప్రభుత్వానికైనా కర్తవ్యాలు, దానం కాదు.

వెనుజువెలా ధ్వంసంమే

అమెరికా ధ్యేయం

వెనుకబడిన, బలహీమైన చిన్న దేశాలను, ఆ దేశాల ప్రభుత్వాలను ఆయుధ బలంతో తన చెప్పుచేతుల్లో పెట్టుకోవడం, తన మాట వినని ప్రభుత్వాలు కూలిపోయేలా చేయడం, అది సాధ్యంకాకపోతే దురాక్రమణ, యుద్ధం ద్వారా తన కీలుబొమ్మ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయడం, తద్వారా ఆ దేశాల సహజ వనరులను తరలించుకుపోవడం అమెరికా సామ్రాజ్యవాదం అవలంబిస్తున్న విధానంగా ఉంది. నేడు వెనిజువెలాపై దాని యుద్ధ సన్నాహాలు ఆ విధానంలో భాగమే. దక్షిణ అమెరికా దేశమైన వెనిజువెలాపై దాడి చేయడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కరేబియన్ దీవులకు 8 వార్ షిప్‌లతో పాటు అతిపెద్ద విమాన వాహక నౌకను, క్షిపణులు మొదలైన ఆయుధ సామాగ్రితోపాటు 10 వేలమంది సైనికులతో కరేబియన్ సముద్రంలోకి ట్రంప్ పంపాడు. వీరిలో 22వ మెరైన్ యూనిట్ కమాండోలు 2,200 మంది ఉన్నారు. ఇది ఇలా ఉండగా 2920 25న వెనిజువెలా నుంచి పోతున్న పడవలపై అమెరికా దాడి చేసి 11మంది ప్రాణాలు తీసింది. ఈ దాడికి కారణం పడవల్లో వెనిజువెలా మారకద్రవ్యాల రవాణా చేస్తున్నదని సాకులు చెబుతున్నది. మారకద్రవ్యాలకు నిలయంగా ఉన్న వెనిజువెలా అమెరికా వినాశనానికి కంకణం కట్టుకున్నదని, అందుకే దానిపై దాడి చేస్తామని ట్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రచారం చేస్తూ, దాని దోపిడీ విధానాలను, యుద్ధోన్మాదాన్ని మరుగుపరుస్తున్నది. వెనిజువెలా దేశంపై అమెరికా వ్యతిరేకత చాలా కాలంగా కొనసాగుతున్నది. ఆ దేశ భూగర్భంలో చమురు, సహజ వాయువు నిక్షేపాలు, వజ్రాలు, బంగారం మొదలైనవి అపారంగా ఉన్నాయి. తన బహుళజాతి సంస్థల ద్వారా వాటిని తరలించుకుపోతున్న అమెరికాకు 1999 లో తొలిసారి ఆటంకం ఎదురైంది. 1999లో హ్యూగో చావేజ్ వెనిజువెలా అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టాడు. ఒక సంవత్సరం తర్వాత తనను సోషలిస్టు గాను, సామ్రాజ్యవాద వ్యతిరేకిగా ఆయన ప్రకటించుకున్నాడు. అమెరికా దోపిడీకి అడ్డుకట్ట వేశాడు. ప్రభుత్వ సంస్థలను జాతీయం చేయడాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్న పెట్టుబడిదారీ అనుకూల ముఠా చావేజ్ పై తిరుగుబాటు ప్రయత్నాన్ని ఆనాటి జార్జిబుస్ ప్రభుత్వం మద్దతు ఇచ్చిందని వెనిజువెలా పేర్కొంది. ఆ తర్వాత రెండు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెరిగాయి. బొలీవియా దేశ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా హింసాత్మక సమూహాలకు ఒక అమెరికా రాయబారి సహకరించినట్లు వచ్చిన ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఆ దేశానికి మద్దతుగా 2008లో వెనిజువెలా అమెరికా రాయబారిని దేశం నుంచి బహిష్కరించింది. దీని ద్వారా అమెరికా చర్యలను వెనిజువెలా వ్యతిరేకించింది. చావేజ్ మరణం తర్వాత 2013 ఏప్రిల్ లో జరిగిన ప్రత్యేక ఎన్నికల్లో నికోలస్ మదురో విజయం

సాధించి వెనిజువెలా అధ్యక్షుడు అయ్యాడు. 2024లో జరిగిన ఎన్నికల్లోనూ గెలిచి మూడవ సారి అధ్యక్షునిగా కొనసాగుతున్నాడు.ఈయన పాలనలో ప్రభుత్వరంగ సంస్థలు, పెట్రోలియం పరిశ్రమల వంటివి ప్రభుత్వ నిర్వహణలో కొనసాగుతున్నాయి. ఇది అమెరికాకు కోపం తెప్పించింది. 2014లో దేశంలో హింసను ప్రోత్సహించిన ముగ్గురు అమెరికా దౌత్యవేత్తలను దేశం నుంచి మదురో ప్రభుత్వం బహిష్కరించింది. 2019లో వెనిజువెలా సంక్షోభ సమయంలో మదురో ప్రభుత్వ వ్యతిరేకి అయిన జువాన్ గైడోనూ తాత్కాలిక అధ్యక్షుడిగా గుర్తిస్తున్నట్లు ట్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన తర్వాత నికోలస్ మదురో ప్రభుత్వం అమెరికాతో సంబంధాలు తెచ్చుకున్నట్లు ప్రకటించింది. 2023లో ప్రతిపక్ష జాతీయ అసెంబ్లీ గైడ్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వాన్ని గుర్తించరాదని ఓటు వేయడంతో ఆ వాదన వెడల అమెరికా మౌనం వహించింది. అమెరికా తమ చమురు నిల్వలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నదని వెనిజువెలా వెల్లడించడంతో అమెరికాకు చెందిన డెలా వేర్ న్యాయమూర్తి అప్పులు తీర్చడానికి చమురు అమ్మకం గురించి వెనిజువెలాను ఆదేశించాడు. బిలియన్ల డాలర్ల అప్పు తీర్చడానికి మోసపూరితంగా చమురు కంపెనీ సిట్గోను విక్రయించడానికి అధికారం ఇస్తూ అమెరికా కోర్టు నిర్ణయాన్ని వెనిజువెలా ఉపాధ్యక్షుడు, ఆ దేశ పెట్రోలియం మంత్రి డెల్సీ రోడ్రిగ్జ్ ఖండించి ఆ తీర్పును తిరస్కరించాడు. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని చమురు సంస్థ అయిన వెనిజువెలా పెట్రోలియోస్ డి వెనిజులా (పిడియుఎస్ఎ) హ్యూస్టన్‌కు చెందిన అనుబంధ సంస్థ అయిన సిట్గో, రుణదాతలకు 20 బిలియన్ల అమెరికా డాలర్లకు పైగా బాకీ ఉందనే ప్రచారం జరుగుతున్నది. ఇంతకు ముందు ఇది లాభదాయకంగా ఉన్న చమురు పరిశ్రమ. దీన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్న అమెరికా పెట్టిన అనేక ఆంక్షల వల్ల సంక్షోభంలో ఉండి ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంది. కంపెనీల రుణదారుల్లో కెనడియన్ సంస్థ క్రిస్టలిక్స్ కూడా ఉంది. బంగారం, వజ్రాలు, ఇనుము, ఇతర ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉన్న క్రిస్టినాస్ గనిని 2008లో స్వాధీనం చేసుకుని జాతీయం చేసినందుకు 2019లో వెనిజువెలా ప్రభుత్వం క్రిస్టలెక్స్‌కు 1.2 బిలియన్లు బాకీ ఉందని మరొక అమెరికా కోర్టు పేర్కొంది. సార్వభౌమాధికారం గల ఒక స్వతంత్ర దేశం ఆ దేశానికి సంబంధించిన అన్ని నిర్ణయాలు, ఆ దేశ ప్రభుత్వం తీసుకునే హక్కు ఉంటుంది. వెనిజువెలా అలాంటి దేశం కాబట్టి పరిశ్రమలను, ఖనిజాల గనులను జాతీయం చేసింది. ఆ దేశ నిర్ణయాలపై అమెరికా కోర్టులు తీర్పులు ఎలా ఇస్తాయి. తీర్పు ఇచ్చే అధికారం కూడా వెనిజువెలా కోర్టులకే ఉంటుంది. అమెరికా ప్రపంచ పోలీసు పాత్ర పోషిస్తూ లేని అధికారాలను తీసుకుంటున్నది. 2023 నాటికి 303 బిలియన్ బ్యారెళ్ల గా అంచనాతో ప్రపంచం లోనే అత్యధిక చమురు నిల్వలను వెనిజువెలా కలిగి ఉంది. అయినా ఆ దేశం 2023లో కేవలం 4.05 బిలియన్ల ముడిచమురును మాత్రమే ఎగుమతి చేసింది. ఇది ఇతర చమురు ఉత్పత్తి దేశాల ఎగుమతి కన్నా చాలా తక్కువ. ఇంతకు ముందు ట్రంప్ ప్రభుత్వ పాలనలో ఇతర దేశాలు వెనిజువెలా నుంచి చమురు కొనవద్దని చేసిన హెచ్చరికలే అందుకు కారణంగా ఉంది. ఈ విధంగా వెనిజువెలా దేశాన్ని సైనికంగా బెదిరించడమే కాకుండా దాని ఆర్థిక వ్యవస్థను విచ్ఛిన్నం చేసే కుట్రలు అమెరికా చేసింది. వెనిజువెలాపై యుద్ధానికి సిద్ధమై ఆ దేశ గగన స్థలాన్ని మూసి వేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురో దేశం విడిచిపెట్టిపోవాలని, అతని మంత్రి వర్గ ముఖ్య సహచరులను కాపాడుకోమని ట్రంప్ బెదిరించినట్లు హెరాల్ అనే అంతర్జాతీయ పత్రిక పేర్కొంది. ట్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రకటనను వెనిజువెలా తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇది ఏకపక్ష చర్యను చూపిస్తోందని పేర్కొంది. డ్రగ్ మాఫియాపై పోరాటం పేరుతో అమెరికా హద్దులు దాటుతోందని, తమ దేశ సార్వభౌమాధికారాన్ని ప్రశ్నించేలా ఉందని మండిపడింది. వెనిజువెలా ప్రభుత్వాన్ని కూల్చివేయడమే లక్ష్యంగా ట్రంప్ చర్యలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. సార్వభౌమాధికారం గల ఒక దేశ గగన స్థలాన్ని మరొక దేశం మూసివేస్తున్నట్లు ప్రకటించడం అంతర్జాతీయ ఒడంబడికలకు విరుద్ధమైనది. అమెరికా ఎప్పుడు అంతర్జాతీయ ఒప్పందాలను గౌరవించకుండా ఉల్లంగిస్తూనే ఉంది. వాస్తవంలేని సాకులతో ఇరాక్ దాడి చేసింది. కొద్ది నెలల క్రితం ఇరాన్‌పై దాడి చేసింది. ఒక స్వతంత్ర దేశమైన వెనిజులా అధ్యక్షుణ్ణి పట్టి అప్పగించమని అమెరికా కోరడం, నికోలస్ మదురో సమాచారం ఇస్తే ఏకంగా 50 మిలియన్ల డాలర్లు (430 కోట్ల రూపాయలు) బహుమతి ప్రకటించడం దాని హంతక మనస్తత్వానికి నిదర్శనం. ఇలాంటి బెదిరింపుల ద్వారా వెనుకబడిన దేశాలన్నీ తన చెప్పుచేతల్లో ఉంచుకోవాలన్నదే అమెరికా విధానం. వెనిజువెలాపై సైనిక చర్యను 70% మంది అమెరికన్లు వ్యతిరేకిస్తున్నారని సిబిఎస్ సర్వే వెల్లడించింది. సైనిక జోక్యాలతో ఇప్పటికే అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ గుల్ల అయ్యిందని, వెనిజువెలాపై సైనిక జోక్యం చేసుకోవద్దని అమెరికన్లు కోరుతున్నారు. వెనిజువెలాపై అమెరికా ఆంక్షలను, దాడి చేసే ప్రయత్నాలను తక్షణమే విడనాడాలని, ఒక దేశ అంతర్గత వ్యవహారాల్లో అమెరికా జోక్యం చేసుకోరాదని, వెనుకబడిన దేశాలను బెదిరించే విధానాలను మానుకోవాలని ప్రపంచ ప్రజలు అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించాలి.

ఓటరు మహాశయ జాగో..!

అభివృద్ధి కోసం అధికార పార్టీని చూసి ఓటేయాలనేది ఒక విధానం, అయితే పార్టీల మధ్య పోటీ ఉంటుంది. కానీ గ్రామ అభివృద్ధి అనేది ఎన్నికల తర్వాత కూడా స్థానిక సంస్థలైన పంచాయతీల పనితీరుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఓటర్లుగా, మీరు గ్రామ అవసరాలు మరియు ఏ పార్టీ నాయకుడు అభివృద్ధికి మెరుగైన ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నాడో పరిశీలించడం ముఖ్యం.

ఓటు వేసే ముందు..

గ్రామ అవసరాలను గుర్తించడం : గ్రామసభ వంటి వేదికల ద్వారా మీ గ్రామానికి ఏ అభివృద్ధి పనులు అవసరమో గుర్తించండి.

పార్టీల హామీలు : ఎన్నికల సమయంలో వివిధ పార్టీలు గ్రామ అభివృద్ధి కోసం ఏ హామీలు ఇస్తున్నాయో, అవి వాస్తవికంగా ఉన్నాయో లేదో చూడండి.

పంచాయతీల పాత్ర : గ్రామ పంచాయతీలు స్వయంపాలిత యూనిట్లుగా పనిచేయడానికి అవసరమైన అధికారాలు, నిధులు ఉన్నాయా అని పరిశీలించండి.

నిర్ణయాత్మక ప్రక్రియ : పంచాయతీ ఎన్నికల తర్వాత, గ్రామసభ ద్వారా నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంత వరకు ఉందో చూడండి.

జవాబుదారీతనం : పార్టీలు తమ హామీలను ఎంత వరకు నిలబెట్టుకుంటున్నాయి. నాయకులు ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉన్నారా అనేది గమనించండి.. మంచి నాయకుడిని ఎన్నుకుని గ్రామాభివృద్ధికి బాటలు వేయండి..

- ఖాదర్ షరీఫ్, జనగామ
7329800786

ఆయుధాలతో సహా సెరండర్

12 మంది మావోయిస్టుల లొంగుబాటు

చత్తీస్‌గఢ్, మన చౌరాస్తా : కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలతో భద్రతా బలగాలు చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ కగార్' ఉధృతంగా కొనసాగుతోంది. మావోయిస్టుల కోసం ఛత్తీస్‌గఢ్, తెలంగాణ, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా రాష్ట్రాల్లోని దండకారణ్యాలను జల్లెడ పడుతున్నారు. అత్యాధునిక డ్రోన్లు, అదనపు బలగాల సాయంతో ఇటీవల వరుసగా ఎన్‌కౌంటర్ల పర్వం కొనసాగుతోంది. మరోవైపు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పునరావాసం, జన జీవన స్రవంతిలోకి వచ్చి పోరాటం చేస్తామనే ఆలోచనతో అగ్రనేతలు లొంగబాట్లు మావోయిస్టు పార్టీని బలహీనం చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇవాళ ఉదయం ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోని ఖైరాగఢ్ జిల్లా బకర్‌కట్టా థానా పరిధిలోని కుమ్హీ గ్రామంలో కీలక పరిణామం చోటచేసుకుంది. సీపీఐ మావోయిస్టు పార్టీకి చెందిన 12 మంది ఆయుధానలతో సహా ఛత్తీస్‌గఢ్ పోలీసులు, భద్రతా బలగాల ఎదుట లొంగిపోయారు. వారిలో మావోయిస్టు పార్టీ సెంట్రల్ కమిటీ మెంబర్ రామ్‌ధేర్ మజ్జీ, డివిజన్ కమిటీ సభ్యులు చందు ఉసేండి, లలిత, జానకీ, ప్రేమ్, ఏరియా కమిటీ సభ్యులు రామ్‌సింగ్ దాదా, సుకేశ్ పొట్టం, ప్లటూన్ పార్టీ మెంబర్లు లక్ష్మి, శీలా, సాగర్, కవత, యోగిత ఉన్నారు. ఈ మేరకు వారి నుంచి 03 ఎకె 47 గన్స్, 03 ఇన్సాస్ గన్స్, 02 ఎస్ఎల్ఆర్ గన్స్, 02 303 రైఫిళ్లు, కార్బైడ్‌ను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. లొంగిపోయిన మావోయిస్టులలో కొందరిపై రూ.5 లక్షల రివార్డు కూడా ఉంది.

వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం

నూ ఢిల్లీ, మన చౌరాస్తా : అమెరికా బెదిరింపుల నేపథ్యంలో వెనిజులా, టర్కీలు తమ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని ప్రకటించాయి. 2026లో వెనిజులాటర్కీ జాయింట్ కమిషన్ సమావేశం సందర్భంగా వెనిజులాను సందర్శించాలని అధ్యక్షుడు ఎర్డోగన్‌కు అధికారిక ఆహ్వానం పంపారు. వెనిజులా అధ్యక్షుడు మదురో ఆదివారం టర్కీ అధ్యక్షుడు ఎర్డోగన్‌తో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. కరేబియన్ తీరంలో సైనిక మోహరింపు, శాంతి, వెనిజులా సార్వభౌమత్వాన్ని దెబ్బతీసే లక్ష్యంతో అమెరికా చేపట్టిన చర్యలపై టర్కీ అధ్యక్షుడు ఎర్డోగన్ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అంతర్జాతీయ చట్టం, ప్రజల స్వీయ నిర్ణయాధికారానికి తన మద్దతు ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో పురోగతిని పునరుద్ఘాటించారు.యుద్ధోన్మాద ప్రకటనలు, సైనిక ఆదేశాలతో సహా అమెరికా ఇటీవలి బెదిరింపులు చట్టవిరుద్ధమైనవి, అసమానవమైనవి, అనవసరసమైనవి , మితిమీరినవని మదురో పేర్కొన్నారు. బాహ్య ఒత్తిడి ఉన్నప్పటికీ, ముఖ్యంగా క్రిస్మస్ సీజన్‌లో తమ దేశం రాజకీయ స్థిరత్వం, స్థిరమైన ఆర్థిక వ ృద్ధి, వరుసగా 18 త్రైమాసికాల విస్తరణ , జాతీయ ఐక్యత వాతావరణంతో ముందుకు వెళుతోందని మదురో హామీ ఇచ్చారు. ఇటీవల టర్కీ, వెనిజులాలో జరిగిన ఉత్సవాల్లో ఇరు దేశాల మధ్య ఆర్థిక, సాంస్క ృతిక, సోదరసంబంధాలను పెంచాయని అన్నారు. స్వల్పకాలంలో వాణిజ్యాన్ని మూడు బిలియన్ డాలర్లకు పెంచాలనే ఉమ్మడి లక్ష్యాన్ని పునరుద్ఘాటించారు పర్యాటకులు, వ్యాపారవేత్తలు , పెట్టుబడిదారుల ప్రవాహానికి కీలకమైన టర్కీ ఎయిర్‌లైన్స్ నిర్వహించే ప్రత్యక్ష కారకాస్ ఇస్తాంబుల్ ఎయిర్ కనెక్షన్‌ను వెంటనే పున:స్థాపించనున్నామని అన్నారు.

త్వరలో గాజా కాల్పుల

విరమణ రెండో దశ

న్యూ ఢిల్లీ, మన చౌరాస్తా : కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం రెండో దశ త్వరలోనే ప్రారంభం కానుందని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహు పేర్కొన్నారు. హమాస్ ఇంకో బందీ మృత దేహాన్ని అప్పగించాల్సి ఉంది. అది పూర్తయితే రెండో దశ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ దశలో హమాస్ నిరాయుధీకరణ, గాజా నిస్సైనికీకరణ, అంతర్జాతీయ దళాల మోహరింపు, పాలస్తీనా ప్రభుత్వాన్ని నడిపేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నేతృత్వంలో అంతర్జాతీయ బోర్డు ఏర్పాటు.. తదితర అంశాలు ఉన్నాయి. నెతన్యాహు ఆదివారం ఇజ్రాయెల్ పర్యటనకు వచ్చిన జర్మనీ ఛాన్సలర్ ఫ్రెడరిచ్ మెర్జ్‌తో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నెతన్యాహు మాట్లాడుతూ.. ''ఒప్పందంలో తొలి దశ పూర్తయినా, రెండో దశ అసాధ్యమని చాలా మంది అంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఒకటి చెప్పదలచుకున్నా. ఒప్పందంలో మూడో దశ కూడా ఉంది. అందులో భాగంగా గాజా నుంచి తీవ్రవాదం దూరం చేయాలి. అది కూడా అసాధ్యమని చాలా మంది అంటున్నారు. కానీ జర్మనీలో జరిగింది. జపాన్‌లో సాధ్యమైంది. గల్ఫ్ దేశాల్లో కూడా జరిగింది. గాజాలో కూడా జరుగుతుంది. అయితే అందుకు హమాస్‌ను నాశనం చేయాలి'' అని పేర్కొన్నారు.

ఎయిర్‌లైన్స్ రూ.610 కోట్లు రీఫండ్ చేసింది

న్యూఢిల్లీ, మన చౌరాస్తా : విమాన సర్వీసుల రద్దు, ఆలస్యం వల్ల ప్రయాణికులకు కలిగిన అసౌకర్యాన్ని తీరుస్తూ, ప్రముఖ విమానయాన సంస్థ ఇండిగో భారీ మొత్తంలో రీఫండ్ ప్రకటించింది.విమానయాన శాఖ ప్రకారం, ఇండిగో ఇప్పటివరకు సుమారు రూ.610 కోట్లను ప్రయాణికుల ఖాతాల్లో జమ చేసింది. గతంలో తరచుగా విమానాలు రద్దవడం, ఆలస్యం కావడం వంటి సమస్యలతో ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు పడ్డ నేపథ్యంలో, ఇండిగో తన సేవలను మెరుగుపరచడానికి, ప్రయాణికులకు నష్టపరిహారం చెల్లించడానికి ఈ భారీ మొత్తాన్ని విడుదల చేసింది. ఈ చర్య ద్వారా సంస్థ ప్రయాణికుల నమ్మకాన్ని తిరిగి పొందగలదని భావిస్తోంది.ఇప్పటివరకు నెలకొన్న ప్రతికూల పరిస్థితులను సరిచేసి, రద్దైన విమాన సర్వీసులను సాధారణ స్థితికి తీసుకురావడానికి ఇండిగో వేగంగా ప్రయత్నిస్తోంది. సంస్థ తెలిపిన ప్రకారం, ప్రస్తుతం దాదాపు 95% విమాన సర్వీసులు సాధారణ స్థితికి వచ్చాయి. ఈ పునరుద్ధరణతో ప్రయాణికులకు మెరుగైన ప్రయాణ అనుభవాన్ని అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.ఇండిగో యాజమాన్యం ప్రకారం, డిసెంబర్ 10 నుండి 15 మధ్యకాలంలో తమ విమాన సర్వీసులు పూర్తిగా సాధారణ స్థితిలో ఉంటాయి, ప్రయాణాల్లో ఎలాంటి అంతరాయాలు ఎదురవవు.ఈ చర్యలు ముఖ్యంగా రాబోయే పండుగల సీజన్ (క్రిస్మస్, న్యూ ఇయర్)లో ప్రయాణికులకు ఊరటగా ఉంటాయి. వేల కోట్ల రీఫండ్ చెల్లించడం, సర్వీసులను పునరుద్ధరించడం ద్వారా ఇండిగో తన వినియోగదారుల పట్ల ఉన్న నిబద్ధతను మరోసారి ప్రదర్శించింది. డిసెంబర్ మధ్య నాటికి పూర్తి స్థాయిలో సేవలు అందించడం ద్వారా రద్దీ సీజన్‌లో ప్రయాణికులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కోకుండా సౌకర్యవంతంగా ప్రయాణించగలరు.

నిర్బంధ సైనిక సేవ వద్దు

హైదరాబాద్, మన చౌరాస్తా : దేశ సైనిక సర్వీసులను ప్రక్షాళన చేయాలన్న ఛాన్సలర్ ఫ్రెడ్రిచ్ మెర్జ్ యోచనను నిరసిస్తూ జర్మనీలోని పలు నగరాలలో వేలాది మంది ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. బలవంతపు సైనిక సమీకరణకు ప్రభుత్వం పునాది వేస్తోందని నిరసనకారులు ఆరోపించారు. మిలిటరీ సర్వీసుల చట్టంలో మార్పులు చేసేందుకు జర్మనీ పార్లమెంట్ శుక్రవారం ఆమోదం తెలిపింది. సైనిక నియామకా లను పెంచేందుకు, ఒకవేళ వాలంటీర్ల సంఖ్య తగ్గిన పక్షంలో యువతను నిర్బందంగా సైన్యం లో చేర్చుకునేందుకు ఈ చట్ట సవరణలు వీలు కల్పిస్తున్నాయి. అయితే ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలను వ్యతిరేకిస్తూ బెర్లిన్, హాంబర్గ్, మ్యూనిచ్, కొలోగ్న్ సహా జర్మనీలోని సుమారు 90 నగరాలలో భారీ ర్యాలీలు జరిగాయి. ప్రదర్శకులు యుద్ధ వ్యతిరేక నినాదాలు చేస్తూ 'నిర్బంధ సైన్యానికి నో', 'మేము ఫిరంగి దళంలో చేరం', 'మేము లేకుండానే యుద్ధం చేయండి' అని రాసి ఉన్న బ్యానర్లను ప్రదర్శించారు. ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్న సంస్కరణల్ని వారు 'మరణ నియామకాలు'గా అభివర్ణించారు. ఆయుధాలకు బదులు విద్యను, సంక్షేమాన్ని అందించాలని కోరారు. ప్రదర్శనలో భాగస్వామి అయిన ఓ మహిళ విలేకరులతో మాట్లాడుతూ తన ఇద్దరు టీనేజ్ కుమారులను బలవంతంగా సైన్యంలోకి లాగుతారేమోనని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ముందుగా తన ప్రాణాలను తీసుకో వాలని ఆమె వేడుకున్నారు. సైనిక బలగాలను పెంచుకొని రష్యాపై యుద్ధానికి జర్మనీ సమా యత్తమవుతోందని నిరసనకారులు అనుమా నాలు వ్యక్తంచేశారు. ఈ చట్ట సవరణతో ప్రజలకు ఒరిగేదేమీ ఉండదని, ఇది ఆయుధ కంపెనీలకే ప్రయోజనకరమని వారు తెలిపారు.

కెనడా మాజీ ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో ప్రేమాయణం

నూ ఢిల్లీ, మన చౌరాస్తా : కెనడా ప్రధానిగా దిగిపోయిన తర్వాత కూడా జస్టిన్ ట్రూడో వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు. అమెరికన్ పాప్‌స్టార్ కేటీ పెర్రీతో ఆయన ప్రేమలో పడిపోయినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇక వీరిద్దరూ డేటింగ్‌లో ఉన్నట్లు మీడియా, సోషల్ మీడియా అంతా కోడై కూసింది. ఈ నేపథ్యంలో జస్టిన్ ట్రూడో ప్రేమాయణంపై ఓ క్లారిటీ వచ్చింది. తాజాగా కేటీ పెర్రీ తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ పోస్టులో ట్రూడోతో కలిసి ఉన్న ఫోటోలను పోస్ట్ చేశారు. తామిద్దరం ప్రేమించుకుంటున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇప్పటికే తన మొదటి భార్యతో 2023లో విడాకులు తీసుకున్న జస్టిన్ ట్రూడో.. ఇప్పుడు రెండో ఇన్నింగ్స్ మొదలు పెట్టనున్నారని నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. కాగా, ఇటీవల జస్టిన్ ట్రూడో, కేటీ పెర్రీ జపాన్ పర్యటనకు వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని ఫ్యుమియో కిషిదాతో సమావేశమై ఆయన ఇచ్చిన విందులో పాల్గొన్నారు. దీన్ని కిషిదా తన ఎక్స్ అకౌంట్ వేదికగా తెలియజేశారు. ట్రూడో తన భాగస్వామి పెర్రీతో కలిసి జపాన్‌ను సందర్శించారని.. తమతో కలిసి భోజనం చేశారని కిషిదా రాసుకొచ్చారు. దీన్ని జస్టిన్ ట్రూడో కూడా రీపోస్టు చేశారు. దీంతో జస్టిన్ ట్రూడో ప్రేమాయణంపై గాసిప్‌లు గుప్పుమన్నాయి. ఈ క్రమంలో ఉత్కంఠకు తెరదించుతూ కేటీ పెర్రి తమ రిలేషన్ గురించి ప్రకటించారు. జపాన్‌లో ట్రూడోతో దిగిన ఫొటోను పోస్ట్ చేసి.. ఉటోక్యో టైమ్స్ ఆన్ టూర్ అండ్ మోర్'' అంటూ దీనికి క్యాప్షన్ ఇచ్చారు.

కాంగ్రెస్‌లో కుర్చీ కోసం తుదీ నిర్ణయం ఇంకా దూరం

బెంగళూరు, మన చౌరాస్తా : కర్ణాటక కాంగ్రెస్‌లో ముఖ్యమంత్రి పదవి విషయంలో కీలక నాయకులు సిద్ధరామయ్య మరియు ఉప ముఖ్యమంత్రి, కేపీసీసీ అధ్యక్షుడు డీకే శివకుమార్ మధ్య అంతర్గత పోరు ఇంకా పూర్తి స్థాయిలో సొమ్మగించలేదు అని తాజా పరిస్థితులు సూచిస్తున్నాయి.గత వారం రోజులుగా అధిష్ఠానం ఈ ఇద్దరితో పలు చర్చలు జరిపి, వివాదాన్ని తాత్కాలికంగా చల్లార్చిందని భావించబడింది. అయితే, డీకే శివకుమార్ ఇటీవల తన సహచరులతో నిర్వహించిన అంతర్గత సమావేశంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ విభేదాలు లోతుగా కొనసాగుతున్నాయని స్పష్టంగా చూపిస్తున్నాయి.ముఖ్యమంత్రి పదవి పంపకాలపై కాంగ్రెస్‌లో వినిపిస్తున్న గుసగుసల మధ్య, డీకే శివకుమార్ తన సహచరులకు వ్యూహాత్మక సందేశం ఇచ్చారు. 'దేవుడు అవకాశాలను మాత్రమే ఇస్తాడు, వాటిని మనం ఎలా వినియోగిస్తామో అదే ముఖ్యం,' అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఇది ఆయన రాజకీయ ఆశయాన్ని మరియు ప్రధాన మంత్రి పదవి కోసం సిద్ధంగా ఉన్న అవకాశాన్ని సూచిస్తున్నట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అదనంగా, 'మార్పుకు సిద్ధంగా ఉండండి' అని సూచించడం ద్వారా, సమీప భవిష్యత్తులో ముఖ్యమంత్రి పీఠంలో మార్పు లేదా అధికార పంపిణీ జరగడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయని పరోక్ష సంకేతం ఇచ్చారు. గతంలో సిద్ధరామయ్య మరియు డీకే శివకుమార్ వర్గాల మధ్య తీవ్ర విభేదాల కారణంగా, అధిష్ఠానం జోక్యం చేసుకుని మొదట సిద్ధరామయ్యకు ముఖ్యమంత్రి పదవి ఇవ్వడం, తరువాత డీకే శివకుమార్‌కు అధికార బదిలీ చేయడం అనే అంతర్గత ఒప్పందానికి వచ్చినట్టు ఊహాగానాలు వచ్చాయి. అయితే, ఇద్దరు నేతలు బహిరంగంగా దీన్ని ధృవీకరించలేదు. ఇప్పుడు డీకే శివకుమార్ 'మార్పు'పై పరోక్షంగా సూచించడం ద్వారా, కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం మరియు సిద్ధరామయ్యపై ఒత్తిడిని పెంచే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఈ అంతర్గత పోరు కారణంగా కర్ణాటక రాజకీయాలు మరోసారి ఉత్కంఠభరితంగా మారాయి.

రాత్రిళ్లు మీకూ నిద్రపట్టడం లేదా?

ప్రతి రాత్రి మంచి నిద్ర మనల్ని ఆరోగ్యంగా, చురుగ్గా ఉంచడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని కోసం రోజుకు కనీసం 7 నుంచి 8 గంటలు నిద్రపోవాలని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. కానీ నేటి ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి కారణంగా చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. ప్రతి రాత్రి మంచి నిద్ర మనల్ని ఆరోగ్యంగా, చురుగ్గా ఉంచడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని కోసం రోజుకు కనీసం 7 నుంచి 8 గంటలు నిద్రపోవాలని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. కానీ నేటి ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి కారణంగా చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. మంచి నిద్ర పొందడానికి, కొంతమంది ధ్యానం, నిద్రపోతున్నప్పుడు కళ్ల మాస్క్ ధరించడం వంటి పద్ధతులను అనుసరిస్తుంటారు. దీనితో పాటు సాక్స్ ధరించడం కూడా మంచి నిద్ర పొందడానికి సహాయపడుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పడుకునే ముందు మీ పాదాలకు సాక్స్ ధరించడం వల్ల పాదాలు వెచ్చగా మారుతాయి. తద్వారా హాయిగా నిద్ర పడుతుందట.

వర్జీనియాలోని నేషనల్ స్లీప్ ఫౌండేషన్ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. సాక్స్ ధరించి నిద్రపోయేవారు త్వరగా నిద్రపోతారు, ఎక్కువసేపు నిద్రపోతారని వెల్లడించింది. శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోకు చెందిన బయోమెడికల్ శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ బీకిన్ లువో ప్రకారం నిద్రపోతున్నప్పుడు మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచుకోవడం నిద్రపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందని తెలిపారు. మొత్తంమీద సాక్స్ ధరించడం వల్ల బాగా నిద్రపోతారన్నమాట. ఇందుకోసం, రాత్రి పడుకునే ముందు మీ పాదాలను బాగా శుభ్రం చేసుకుని, వాటిని పూర్తిగా ఆరబెట్టి మంచి మాయిశ్చరైజర్ రాసుకుని, ఆపై పడుకునే ముందు సాక్స్ ధరిస్తే మంచి నిద్ర వస్తుందని చెబుతారు. పడుకునే ముందు సాక్స్ ధరించడం వల్ల నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది. పాదాలు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు రక్త నాళాలు విస్తరిస్తాయి. ఇది మెరుగైన రక్త ప్రసరణ, విశ్రాంతిని ప్రోత్సహిస్తుంది. అందువల్ల పడుకునే ముందు పాదాలకు సాక్స్ ధరించినట్లయితే మంచి నిద్ర వస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అంతే కాదు దీని వల్ల ఇతర ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయట. సాక్స్ ధరించడం వల్ల మడమల పగుళ్ల సమస్య రాకుండా ఉంటుంది.

సాక్స్ ధరించడం వల్ల పాదాల వాపు, నొప్పి తగ్గుతాయి.క్రమం తప్పకుండా సాక్స్ ధరించడం వల్ల మీ పాదాలు అందంగా కనిపిస్తాయి. వైద్యుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచుకోవడం వల్ల నిద్ర మెరుగుపడుతుంది. కానీ గుర్తుంచుకోవలసిన కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి. సాక్స్ చాలా గట్టిగా లేదా మురికిగా ఉంటే చెమట పేరుకుపోతుంది. ఇది దురద, చర్మంపై దద్దుర్లు, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీస్తుంది. అలాగే బిగుతుగా ఉండే సాక్స్ ధరించడం వల్ల రక్త ప్రసరణకు అంతరాయం కలుగుతుంది. దీనివల్ల పాదాలు తిమ్మిరి అనుభూతి చెందుతాయి. కాబట్టి మీరు పడుకునే ముందు సాక్స్ ధరించాలనుకుంటే తేలికపాటి కాటన్ సాక్స్ ధరించాలి. మరీ బిగుతుగా ఉండే సాక్స్ ధరించవద్దు.

రాత్రివేళ ఈ పండ్లు తినొచ్చా?

పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. వాటిలో విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకే వైద్యులు, పోషకాహార నిపుణులు రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తారు. పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. వాటిలో విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకే వైద్యులు, పోషకాహార నిపుణులు రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తారు. అయితే, ఆయుర్వేదం, జీర్ణ వ్యవస్థకు సంబంధించిన ఆధునిక ఆరోగ్య సూత్రాలు ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని చెబుతున్నాయి. పండ్లను ఎప్పుడు తినాలి? రాత్రి వేళల్లో కొన్ని రకాల పండ్లు తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, నిద్రలేమి, బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అరటిపండ్లు పోషకాలు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, రాత్రిపూట తినడానికి అంతగా మంచిది కాదు. ముఖ్యంగా ఆస్తమా లేదా జలుబు సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రిపూట అరటిపండు తినడం వల్ల కఫం, శ్లేష్మం పెరిగే అవకాశం ఉంది. అలాగే, అరటిపండ్లు జీర్ణం కావడానికి కొంత సమయం తీసుకుంటాయి, ఇది రాత్రిపూట జీర్ణ వ్యవస్థపై భారం మోపుతుంది. నారింజ, నిమ్మ, ద్రాక్ష వంటి సిట్రస్ పండ్లు విటమిన్ సి తో నిండి ఉన్నా, వాటిలో సహజ ఆమ్లం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రిపూట ఇవి తింటే ఎసిడిటీ లేదా గుండెల్లో మంట వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇది నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. పుచ్చకాయ, కీరదోస, మస్క్ మెలన్ వంటి పండ్లలో నీటి శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రిపూట వీటిని అధికంగా తీసుకుంటే, మూత్ర విసర్జన ఎక్కువగా అవుతుంది. దీనివల్ల రాత్రి మధ్యలో నిద్ర లేవాల్సి వస్తుంది, ఇది నిద్ర నాణ్యతను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాక, రాత్రిపూట జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది కాబట్టి, అధిక చక్కెర ఉన్న ఈ పండ్లు బరువు పెరగడానికి కూడా దారితీయవచ్చు. పండ్లను సాధారణంగా ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం వేళల్లో, భోజనానికి ముందు లేదా తర్వాత తీసుకోవడం ఉత్తమం. రాత్రిపూట ఏదైనా పండు తినాల్సి వస్తే, ఆకుపచ్చని ఆపిల్ లేదా తక్కువ చక్కెర, నీటి శాతం ఉన్న పండ్లను కొద్ది మొత్తంలో తీసుకోవడం మంచిది.

చెన్నంగి ఆకులతో చెప్పలేనన్నీ లాభాలు

మన చుట్టూ ఉండే ప్రకృతిలో లభించే ఔషధ గుణాలు కలిగిన ఆకు కూరలు ఉన్నాయి. వాటిలో కసివింద చెట్టు కూడ ఒకటి. దీనిలో చిన్న కసివింద, పెద్ద కసివింద అని రెండు రకాల చెట్లు ఉంటాయి. దీనిని చిన్న చెన్నంగి, పెద్ద చెన్నంగి అని కూడా పిలుస్తారు. చిన్న చెన్నంగిని ఉపయోగించి కడుపులో ఉండే వ్యర్థాలను బయటకు పంపించవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ చెట్టు ప్రతిభాగం ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉండి మనకు వచ్చే అనేక రకాల వ్యాధులను నయం చేయడంలో ఉపయోగపడుతుంది. చిన్న చెన్నంగిని ఉపయోగించి కడుపులో ఉండే వ్యర్థాలను బయటకు పంపించవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. కసివింద చెట్టు రసం చేదుగా ఉండి వేడిని కలిగిస్తుంది. దీనిలోని గుణాలు వాతాన్ని, విషాన్ని హరించే శక్తి ఈ కసివింద చెట్టుకు ఉంది. గాయాలను, వ్రణాలను, చర్మ రోగాలను నయం చేయడంలో ఈ మొక్క ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. కసివింద చెట్టు ఆకులను వెన్నతో నూరి చచ్చుబడిన పక్షవాత భాగాలపైన ప్రతిరోజూ మర్దనా చేయడం వల్ల అవి పూర్వ స్థితికి చేరుకుంటాయి. కసివింద ఆకులను, వేరు బెరడును ఎండబెట్టి పొడిలా చేసుకుని నిల్వ చేసుకోవాలి. ఈ పొడికి తేనెను కలిపి లేపనంగా రాసుకోవడం వల్ల అనేక రకాల చర్మ వ్యాధులు, గాయాలు, వ్రణాలు తగ్గుతాయి. కసివింద గింజలను దోరగా వేయించి పొడిలా చేసుకోవాలి. ఈ పొడిని కషాయంలా చేసుకుని అందులో తగినన్ని పాలు, కండచక్కెర కలిపి కాఫీ లా తాగుతూ ఉంటే సమస్త మూత్ర రోగాలు తగ్గుతాయి. రక్తం కూడా శుద్ధి అవుతుంది. కసివింద గింజల పొడిని అర టీ స్పూన్ లేదా ఒక టీ స్పూన్ పరిమాణంలో తీసుకుని దానికి ఒక టీ స్పూన్ తేనెను కలిపి రెండు పూటలా భోజనానికి గంట ముందు తీసుకుంటూ ఉండడం వల్ల అతిమూత్ర వ్యాధి తగ్గుతుంది. కసివింద వేర్ల బెరడును పొడిగా చేసి జల్లించి నిల్వ చేసుకోవాలి. తీవ్రతను బట్టి 2 గ్రా. నుండి 5 గ్రా. మోతాదులో ఈ పొడిని తీసుకుని 2 టీ స్పూన్ల ఆవు పాలతో కలిపి రెండు పూటలా భోజనానికి గంట ముందు తీసుకుంటూ ఉండడం వల్ల బోద వాపులు తగ్గుతాయి. ఈ చిట్కాను పాటించేటప్పుడు విరేచనాలు అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది . కనుక మొదటిగా కొద్ది మోతాదులో తీసుకుని తరువాత మోతాదును పెంచాలి. ఉబ్బు రోగాన్ని తగ్గించడంలో కూడా కసివింద చెట్టు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఈ పొడిని 2 నుండి 3 గ్రాముల మోతాదులో తీసుకుని దానికి ఒక టీ స్పూన్ తేనెను కలిపి రెండు పూటలా భోజనానికి గంట ముందు తీసుకుంటూ ఉండడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు నీరు అంతా పోయి ఉబ్బు రోగం తగ్గుతుంది. గాయాల నుండి ఆగకుండా రక్తం కారుతూ ఉంటే, ఈ చెట్టు ఆకులను దంచి కట్టుగా కట్టడం వల్ల గాయాల నుండి రక్తం కారడం తగ్గుతుంది. ఈ మొక్క పువ్వులను దంచి వస్త్రంలో వేసి రసాన్ని తీయాలి. ఈ రసాన్ని ఒకటి లేదా రెండు చుక్కల పరిమాణంలో కంటిలో వేసుకుంటూ ఉంటే ఏడు రోజులల్లో రేచీకటి తగ్గుతుంది. పచ్చి కసివింద ఆకులు 20 గ్రా. చొప్పున తీసుకుని వాటిని 12 మిరియాలతో కలిపి మెత్తగా నూరి రసాన్ని తీయాలి. ఈ రసానికి కొద్దిగా నీటిని కలిపి పాము కరిచిన వారికి తాగించాలి. అలాగే ఈ మొక్క ఆకులను నూరి పాము కరిచిన చోట ఉంచి కట్టుగా కట్టాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పాము విషం హరించుకుపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా కసివింద చెట్టుతో మనం బోలెడు ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కనుక ఈ మొక్క ఎక్కడ కనిపించినా వదలకుండా ఇంటికి తెచ్చుకోండి.

ఈ డ్రింక్స్ తాగితే ఆరోగ్యంతోపాటు అందం!

ఈరోజుల్లో తినే ఆహారం నుంచి పీల్చే గాలివరకు ప్రతీది కలుషితంగానే మారుతోంది. మరీ ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో, కాలుష్యం స్థాయి రోజురోజుకు పెరిగిపోతోంది. మనం పీల్చే గాలి, తినే ఆహారం ద్వారా అనేక విషపూరిత పదార్థాలు మన శరీరంలోకి చేరుతున్నాయి . ఈరోజుల్లో తినే ఆహారం నుంచి పీల్చే గాలివరకు ప్రతీది కలుషితంగానే మారుతోంది. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో, కాలుష్యం స్థాయి రోజురోజుకు పెరిగిపోతోంది. మనం పీల్చే గాలి, తినే ఆహారం ద్వారా అనేక విషపూరిత పదార్థాలు మన శరీరంలోకి చేరుతున్నాయి. కాలుష్యం కేవలం ఊపిరితిత్తులకే కాదు, మొత్తం శరీరంపై, ముఖ్యంగా చర్మం, జీర్ణ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఈ విష పదార్థాల ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి, మన శరీరాన్ని అంతర్గతంగా శుద్ధి చేసుకోవడం చాలా అవసరం. అందుకు సరైన మార్గం, కొన్ని ప్రత్యేకమైన డిటాక్స్ పానీయాలు. ఇది అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన డిటాక్స్ పానీయం. ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం, కొద్దిగా తేనె కలిపి తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ శుభ్రపడుతుంది. నిమ్మలో ఉండే విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేసి, కాలుష్యం వల్ల కలిగే ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి కణాలను రక్షిస్తుంది. పసుపులో కర్కుమిన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణం ఉంటుంది, ఇది కాలుష్యం వల్ల కలిగే అలర్జీలను తగ్గిస్తుంది. అల్లం జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. ఈ టీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కీరదోసకాయలో నీటి శాతం అధికంగా ఉంటుంది, ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచుతుంది. పుదీనా జీర్ణశక్తిని పెంచి, శరీరంలోని విషాన్ని మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ పానీయం చర్మాన్ని కూడా కాంతివంతంగా ఉంచుతుంది. ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక టీస్పూన్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి తాగడం వల్ల శరీరంలోని పిహెచ్ స్థాయి సమతుల్యమవుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాక, కాలుష్యం వల్ల ఏర్పడిన టాక్సిన్స్‌ను విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రీన్ టీలో ఉండే కాటెచిన్స్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది ముఖ్యంగా కాలుష్యం వల్ల ఊపిరితిత్తులపై పడే ఒత్తిడిని, ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌ను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ డిటాక్స్ డ్రింక్స్‌ను క్రమం తప్పకుండా తాగడం ద్వారా, శరీరాన్ని కాలుష్యం బారి నుండి కాపాడుకోవచ్చు. ఇవి కేవలం విషాన్ని తొలగించడమే కాక, శక్తిని పెంచి, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి.

గుమ్మడి గింజలు ఎక్కువ తింటే ఇంత డేంజరా?

గుమ్మడికాయ గింజలు పోషక శక్తి కేంద్రం. పోషకమైనవి, ఆరోగ్యకరమైనవి. గుమ్మడికాయ గింజలలో జింక్, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, రాగి, నియాసిన్, ట్రిప్టోఫాన్, ప్రోటీన్ ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన రక్త నాళాలను నిర్వహించడానికి, శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడానికి సహాయపడే ముఖ్యమైన కొవ్వు ఆమ్లాల అద్భుతమైన మూలం కూడా. కానీ కొంతమంది వాటిని తినకూడదని అంటారు. కొంతమందికి గుమ్మడి గింజలు తినటం వల్ల అలెర్ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. గుమ్మడి గింజలు అలెర్జీలను కలిగిస్తాయి. గొంతు నొప్పి, తుమ్ములు వస్తాయి. అలాంటి వ్యక్తులు గుమ్మడి గింజలను తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.గుమ్మడి గింజలు తరచుగా తినడం వల్ల కొన్ని దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. గుమ్మడి గింజల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎక్కువగా తింటే కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు వస్తాయి. గుమ్మడి గింజలు కొంతమందిలో బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతాయి. గుమ్మడికాయ గింజల్లో పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఉంటాయి. ఇవి అధిక రక్తపోటుకు హానికరం. అందువల్ల, అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు గుమ్మడికాయ గింజలను తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. గుమ్మడి గింజలు తరచుగా తినడం వల్ల కొంతమందిలో బీపీ తగ్గుతుంది. చిన్న పిల్లలకు గుమ్మడి గింజలు ఇవ్వకూడదు. అవి గొంతులో ఇరుక్కుపోవచ్చు. పెద్దలు కూడా వాటిని బాగా నమిలి తినాలి. గుమ్మడికాయ గింజల్లో నూనె ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారికి మంచిది కాకపోవచ్చు. సెలియాక్ వ్యాధి ఉన్న కొంతమంది గ్లూటెన్ ద్వారా ప్రభావితమవుతారు. గుమ్మడికాయ గింజలలో కూడా గ్లూటెన్ ఉండవచ్చు. కాబట్టి సెలియాక్ వ్యాధి ఉన్నవారు గుమ్మడికాయ గింజలకు దూరంగా ఉండాలి. మీరు గుమ్మడికాయ గింజలను ఎక్కువగా తినకూడదు. ఎందుకంటే ఈ గింజలు కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. ఎక్కువ మొత్తంలో తింటే వేగంగా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. గుమ్మడి గింజలు అధికంగా తీసుకుంటే అవి విరేచనాలకు కారణమవుతాయి. అవి కడుపు నొప్పి, తిమ్మిర్లు, ఉబ్బరం కూడా కలిగిస్తాయి. అంతేకాకుండా, అవి కడుపు నొప్పిని కూడా కలిగిస్తాయి.

మరోసారి రూపాయి విలువ పతనం

మన చౌరాస్తా, బిజినెస్ డెస్క్ : మరోసారి రూపాయి విలువ పతనం అయింది. ఈ రోజు ప్రారంభ ట్రేడింగ్‌లో భారత రూపాయికి ఒత్తిడి ఎదురైంది. అమెరికన్ డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 12 పైసలు పడిపోయి.. 90.07 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో డాలర్‌కు డిమాండ్ పెరగడం, దిగుమతిదారులు, కార్పొరేట్‌ల నుండి పెరుగుతున్న డాలర్ కొనుగోళ్లు రూపాయి బలహీనపడటానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల నుంచి విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు నిధులను ఉపసంహరించుకోవడం కూడా రూపాయిపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ముడి చమురు ధరలు అధిక స్థాయిలో కొనసాగడం రూపాయిపై మరింత ఒత్తిడి పెంచుతుంది. చమురు దిగుమతులు ఖరీదైనవిగా మారడం వలన దేశ ఆర్థిక భారం పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా, భారత్-అమెరికా మధ్య వాణిజ్య ఒప్పందాలపై నెలకొన్న జాప్యం కూడా రూపాయి సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీస్తోందని మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఈ అంశాలన్నీ రూపాయి విలువను మరింత క్షీణించేలా చేశాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

రూ. 390 నుంచి 8,880 కి

పెరిగిన షేర్ ధర

ఐదేళ్లలోనే లక్షకు రూ. 23 లక్షలు

మన చౌరాస్తా, బిజినెస్ డెస్క్ : పెట్టుబడులు పెట్టాలని చాలా మందికి ఉంటుంది. కానీ ఎప్పుడు ఎక్కడ ఎలా ఎంత ఇన్వెస్ట్ చేయాలి.. రిస్క్ ఎలా ఉంటుంది.. రిస్క్ లేకుండా రిటర్న్స్ ఎలా వస్తాయో సరైన అవగాహన లేక చాలా మంది ఆదిలోనే ఆగిపోతుంటారు.స్టాక్ మార్కెట్ విషయానికి వస్తే.. దీర్ఘకాలంలో మంచి రిటర్న్స్ ఇస్తాయని చెప్పొచ్చు. నిపుణులు కూడా ఇదే చెబుతుంటారు. కానీ.. రిస్క్ కూడా ఉంటుంది. రిస్క్‌ను తట్టుకోగలిగిన వారు.. దీర్ఘకాలంలో మెరుగైన రాబడి కోసం వీటిని పరిశీలించొచ్చని చెబుతుంటారు. అయితే అంత మాత్రాన ఏ స్టాక్ పడితే దాంట్లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తామంటే కుదరదు. ఇక్కడ స్టాక్ మార్కెట్‌ను జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తూ ఉండాలి. అన్నింటినీ గమనిస్తూ.. సరైన సమయంలో సరైన స్టాక్ ఎంచుకొని నిపుణుల నుంచి సలహాలు తీసుకొని పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా దీర్ఘకాలంలో మంచి లాభాలు అందుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని స్టాక్స్ దీర్ఘకాలంలో ఊహించని రీతిలో పెరుగుతూ.. ఇన్వెస్టర్లకు మల్టీబ్యాగర్ రిటర్న్స్ అందిస్తుంటాయి. అలానే కాసుల పంట పండించిన ఒక మల్టీబ్యాగర్ స్టాక్ గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. అదే ఎలక్ట్రికల్ ఎక్విప్‌మెంట్ కంపెనీ అపార్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్. ఈ కంపెనీ విషయానికి వస్తే.. ఇండియాలోనే కాకుండా గ్లోబల్ లీడర్‌గా ఉంది. కండక్టర్లు, కేబుల్స్, ఆయిల్స్, పాలీమర్స్, లూబ్రికెంట్స్ తయారీ, సరఫరాదారుగా ఉంది. ఈ స్టాక్ దీర్ఘకాలంలో అద్భుతంగా రాణించింది. శుక్రవారం సెషన్‌లో ఈ స్టాక్ ధర స్వల్పంగా 0.37 శాతం పెరిగి రూ. 8,880 వద్ద ముగిసింది. కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ. 35.75 వేల కోట్లుగా ఉంది. స్టాక్ 52 వారాల గరిష్ట ధర రూ. 11,779 గా ఉండగా.. కనిష్ట ధర రూ. 4,308.05 గా ఉంది. ఇటీవల స్వల్ప కాలంలో కాస్త నిరాశపర్చినప్పటికీ.. దీర్ఘకాలంలో మల్టీబ్యాగర్ రిటర్న్స్ అందించింది. సరిగ్గా ఐదేళ్ల కిందట అంటే 2020 డిసెంబర్ 11న చూస్తే ఈ స్టాక్ ధర రూ. 390 స్థాయిలో కదలాడింది. ఇప్పుడు రూ. 8,880 స్థాయికి చేరింది. అంటే ఈ ఐదేళ్ల వ్యవధిలో స్టాక్ ధర రికార్డు స్థాయిలో 2,179 శాతం పెరిగింది.

కొత్త ఏడాదిలో..

బంగారం ధర ఎలా ఉంటుంది?

మన చౌరాస్తా, బిజినెస్ డెస్క్ : బంగారం ధరలు గణనీయంగా తగ్గే అవకాశం తక్కువగానే ఉన్నాయంటున్నారు. ధరలు తగ్గినప్పుడల్లా భారతదేశం, ఆసియా ఆభరణాల మార్కెట్లు, దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడిదారులు తమ కొనుగోళ్లను పెంచుకుంటారని, ఇది ధరలకు మద్దతు ఇస్తుందని వరల్డ్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ పేర్కొంది. 2025 ప్రారంభం నుండి, బంగారం ధరలు క్రమంగా పెరిగాయి. వెండి ధరలు కూడా గణనీయంగా పెరిగాయి. 2025 లో అత్యధిక దిగుబడినిచ్చే ఆస్తులలో బంగారం ఒకటి. పెరుగుతున్న బంగారం, వెండి ధరల వల్ల మధ్యతరగతి ప్రజలు ఎక్కువగా ప్రభావితమయ్యారు. తత్ఫలితంగా, 2026 కొత్త సంవత్సరంలో బంగారం ధరలు ఎలా ఉంటాయో అని అందరూ ఆలోచిస్తున్నారు. ప్రపంచ బంగారు మండలి ఇప్పుడు బంగారం రేటుకు సంబంధించి ముఖ్యమైన సమాచారాన్ని అందించింది. వరల్డ్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. వచ్చే ఏడాది బంగారం ధరలను పెంచడానికి మూడు కీలక అంశాలు దోహదపడతాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, అమెరికాలో వడ్డీ రేటు కోతలు, అలాగే పెట్టుబడిదారులు సురక్షిత స్వర్గధామాల కోసం వెతుకులాట. ప్రస్తుత పరిస్థితులు కొనసాగితే బంగారం దాని ప్రస్తుత స్థాయి కంటే 15% నుండి 30% వరకు ఖరీదైనదిగా మారవచ్చు. ఇది సాధారణ కుటుంబాలపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. వచ్చే ఏడాది పెళ్లిళ్లు ప్లాన్ చేసుకునే కుటుంబాలు నగల కోసం ఎక్కువ బడ్జెట్ చేయాల్సి రావచ్చు. ఇప్పటికే నగలు కొనాలని ఆలోచిస్తున్న వారు ఆలస్యం చేయకూడదు. ఎందుకంటే వారు ఎంత త్వరగా కొనుగోలు చేస్తే అంత ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. బంగారం ధరల తగ్గుదలని పూర్తిగా తోసిపుచ్చలేమని ప్రపంచ బంగారు మండలి చెబుతోంది. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ వేగంగా అభివృద్ధి చెందితే, డాలర్ బలపడితే, 2026లో అమెరికా బాండ్ దిగుబడి పెరిగితే, బంగారం ధరలు 5% నుండి 20% వరకు తగ్గవచ్చు. అయితే బంగారం ధరలు గణనీయంగా తగ్గే అవకాశం తక్కువగానే ఉన్నాయంటున్నారు.

రుణ ఆధారిత షేర్లకు గిరాకీ!

మన చౌరాస్తా, బిజినెస్ డెస్క్ : దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు గత వారం తీవ్ర ఆటుపోట్లకు గురయ్యాయి. ఈ క్రమంలోనే సూచీలు మిశ్రమంగా ముగిశాయి. అంతకుముందు వారం ముగింపుతో చూస్తే..సెన్సెక్స్ 5.70 పాయింట్లు పెరిగి 85,712.37 దగ్గర ఆగింది. అయితే నిఫ్టీ 16.50 పాయింట్లు కోల్పోయి 26,186.45 వద్ద నిలిచింది. నిజానికి వరుస నష్టాల్లో ఉన్న మార్కెట్లకు ఆర్బీఐ రెపోరేటు తగ్గింపు కొత్త ఉత్సాహాన్నిచ్చింది. చివరిరోజు భారీ లాభాలే నిదర్శనం. ఈ నేపథ్యంలో ఈ వారంలోనూ ఆర్బీఐ జోష్ ట్రేడింగ్‌లో కనిపించవచ్చని మెజారిటీ ఎక్స్‌పర్ట్స్ మాట. బ్యాంకింగ్, ఆటో, రియల్టీ తదితర ఆర్బీఐ రెపోరేటు ఆధారిత షేర్లు మదుపరులను ఆకట్టుకోవచ్చు. ఇదే జరిగితే సూచీలు ఆల్‌టైమ్ హై రికార్డుల్లోకి వెళ్లడం ఖాయమనే చెప్పాలి. అయితే ఇన్వెస్టర్లు లాభాల స్వీకరణకు పెద్దపీట వేసే వీలుకూడా లేకపోలేదు. ఇక ఎప్పట్లాగే గ్లోబల్ స్టాక్ మార్కెట్ల తీరుతెన్నులు, విదేశీ మదుపరుల పెట్టుబడులు, ముడి చమురు ధరలు, డాలర్‌తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ, ఇతర అంతర్జాతీయ పరిణామాలూ ముఖ్యమే. కాగా, రూపాయి పతనం కొనసాగుతుండటంతో సెల్లింగ్ ప్రెషర్ సహజంగానే ఉంటుంది. అలాగే రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ భారత పర్యటన నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయంగా అమెరికా వేసే ఎత్తులు కూడా సూచీలను ప్రభావితం చేయవచ్చు. ఇక అమ్మకాల ఒత్తిడి కనిపిస్తే నిఫ్టీకి 25,900 పాయింట్ల స్థాయి కీలకం. దీనికి దిగువన ముగిస్తే 25,700 పాయింట్ల స్థాయిని మద్దతుగా చెప్పుకోవచ్చని అత్యధిక నిపుణుల అభిప్రాయం. సూచీలు పరుగందుకుంటే నిఫ్టీ 26,40026,600 స్థాయికి వెళ్లవచ్చని కూడా చెప్తున్నారు.

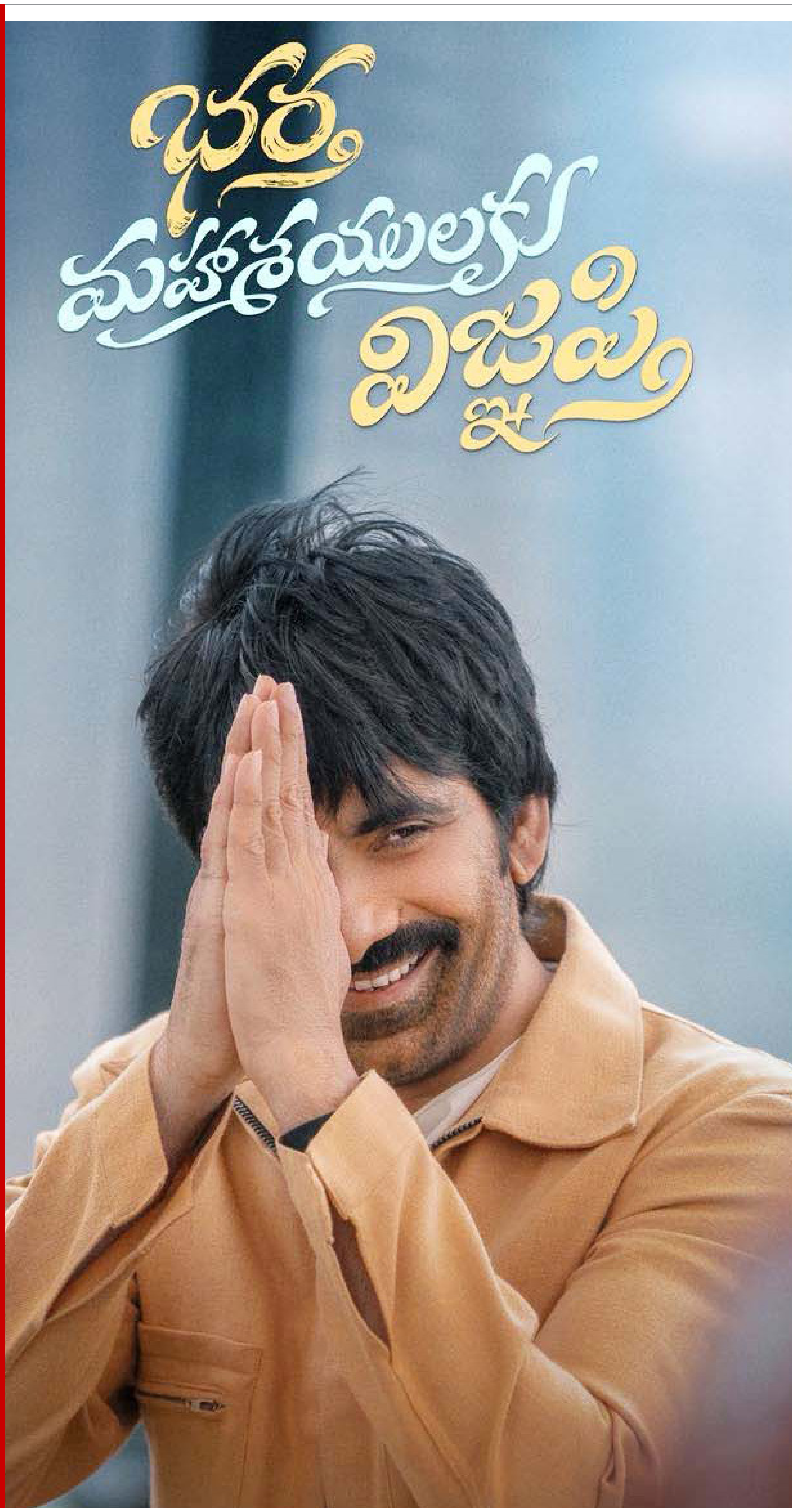
రూ.9 లక్షల కోట్లకు ఎస్‌బీఐ గృహ రుణాలు

మన చౌరాస్తా, బిజినెస్ డెస్క్ : ఈ ఏడాది నవంబరులో తమ తనఖా (గృహ) రుణాల విలువ రూ.9 లక్షల కోట్లను అధిగమించినట్లు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్‌బీఐ) ఛైర్మన్ సి. శ్రీనివాసులు శెట్టి వెల్లడించారు. రిటెయిల్, వ్యవసాయం, ఎంఎస్‌ఎంఈ (ఆర్‌ఏఎం) విభాగంలో జోరుతో ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం రుణాల వృద్ధి 14 శాతానికి చేరుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మొత్తం రుణాల్లో ఆర్‌ఏఎం వాటా 67% కాగా, సెప్టెంబరులో ఇవి రూ.25 లక్షల కోట్ల మైలురాయిని మించాయి. 'దేశ ఆర్థిక వృద్ధి మెరుగుపడటంతో, 202526కు రుణాల వృద్ధి లక్ష్యాన్ని 12% నుంచి 14 శాతానికి పెంచాం. ఆర్‌ఏఎం విభాగం చూస్తే.. ఎంఎస్‌ఎంఈ విభాగం 1718%, వ్యవసాయం, రిటెయిల్ విభాగాలు దాదాపు 14% చొప్పున వృద్ధి సాధిస్తున్నాయి' అని శెట్టి వెల్లడించారు. పసిడి తనఖా రుణాల్లో బ్యాంక్ మంచి వృద్ధి సాధిస్తోందని, వ్యక్తిగత రుణాలు కూడా రెండంకెల వృద్ధి నమోదుచేయొచ్చని అన్నారు. కార్పొరేట్ రుణాలు కూడా దిగువ రెండంకెల వృద్ధిని సాధించొచ్చని తెలిపారు. దీంతో మొత్తంగా రుణాల వృద్ధి 1214% సాధ్యమేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఆర్‌బీఐ తాజాగా రెపో రేటులో 0.25% కోత విధించినా.. 3% నికర వడ్డీ మార్జిన్ లక్ష్యాన్ని సాధిస్తామన్నారు.

భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి

నుంచిమరో పాట

టాలీవుడ్ యాక్టర్ రవితేజ ప్రస్తుతం కిశోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. ఈ చిత్రం భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి అనే నయా టైటిల్‌తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ మూవీలో అమిగోస్ ఫేం ఆషికా రంగనాథ్, ఖిలాడి ఫేం డిరపుల్ హయతి ఫీమేల్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మేకర్స్ సాంగ్ విడుదల చేయగా మ్యూజిక్ లవర్స్ ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా సెకండ్ సింగిల్ అద్దం ముందు అప్‌డేట్ అందించారు. రవితేజ, డిరపుల్ హయతి కాంబోలో రానున్న ఈ సాంగ్ ప్రోమోను డిసెంబర్ 10న సాయంత్రం 6:03 గంటలకు లాంచ్ చేయనున్నట్టు ప్రకటించారు మేకర్స్. రవితేజ, డిరపుల్ హయతి సూపర్ కూల్ ట్రాక్‌తో సాంగ్ విజువల్స్ ఉండబోతున్నట్టు తాజా లుక్ క్లారిటీ ఇచ్చేస్తుంది. ఎస్ఎల్‌వీ సినిమాస్ బ్యానర్‌పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. 2026 సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల కానుండగా.. విడుదల తేదీపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. ఈ పక్కా ఫ్యామిలీ టచ్‌తో రవితేజ సినిమా ఉండబోతున్నట్టు గ్లింప్స్ హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. టైటిల్ గ్లింప్స్‌లో భక్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి.. ఇవాళ 10 : 30 నిమిషాలకు స్వామి వారి కళ్యాణం. అనంతరం ప్రసాద వితరణ జరుగుతుందంటూ.. పంతులు వాయిస్ ఓవర్‌తో సాగే మాటలతో షురూ అయింది గ్లింప్స్. అనంతరం ఈ అనౌన్స్‌మెంట్ మనలో చాలా మంది చాలా సార్లు వినుంటాం. ఇప్పుడు నాకిది ఎందుకు గుర్తొచ్చిందంటే నా జీవితంలో ఉన్న ఇద్దరు ఆడవాళ్లు నన్ను రెండు ప్రశ్నలు అడిగారు. సమాధానం కోసం చాలా ఆలోచించాను. గూగుల్, ఏఐ, జెమినీ, చాట్ జీపీటీ ఇలా అన్నింటిని అడిగాను. వాటికి పెళ్లి కాకపోవడం వల్ల నన్ను ఇంకా అయోమయానికి గురిచేశాయి అంటూ రవితేజ వాయిస్ ఓవర్‌తో సాగుతున్న వీడియో సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది.



Printed, Published by **UPPALANCHI POORNIMA**, On behalf of UPPALANCHI POORNIMA, Printed at HAMARA WARANGAL Printers &Graphics, # 25-8-182, Babujinagar, Kazipet, Warangal - 506003 and Published from # 4-8-65, Dharmakancha, Jangon, Warangal-506167, Editor : **UPPALANCHI NARENDER**, email : manachourasta@gmail.com, Ph : **8555800812**, PRGI No. TGTEL/25/A4350